

ほすびたる

組合立病院 ◇ 公立豊岡病院 ◇ 公立豊岡病院日高医療センター ◇ 公立豊岡病院出石医療センター ◇ 公立朝来梁瀬医療センター ◇ 公立朝来和田山医療センター

病院窓口、保育所などで

小児救急啓発チラシを配付しています

子どもの急病時、あわてないために…
対応方法を知っておくことが賢明です

昨年十月に市民の皆様と一緒に地域医療について考えるためのシンポジウムを開催しました。その中で「昔と違って核家族が増えてきている。育児の先輩から意見を聞くため、家庭看護力が低下している。このため、病院を受診する軽症患者の増加につながっているのではないか。」との貴重なご意見がありました。

そこで、公立豊岡病院組合では、子育て中のお父さん・お母さん向けに「小児救急対応啓発チラシ」を作成し、病院の窓口を始め、豊岡市内の保育所・幼稚園・子育てセンターなどに配置しています。また、公立豊岡病院組合ホームページにも、「こどものけが・病気で困った時」というコーナーを作り、情報を提供しています。ぜひ一度ご覧ください。

発熱
●発熱は体温を上げて病原菌と戦う防御反応です。
■主な原因
□水分が足りない
□ウイルス感染症
□細菌感染症
□アレルギー反応
■対応策
□熱が下がらなくても水分をしっかりととり、水分が足りなくなると脱水症状がひどくなるので、水分をこまめに補給してください。
■お医者さんへ行く目安
□熱が38.5℃以上続く場合
□熱が39.0℃以上続く場合
□熱が38.5℃以上続く場合、水分をこまめに補給しても熱が下がらない場合
■お医者さんへ行く目安
□熱が38.5℃以上続く場合
□熱が39.0℃以上続く場合
□熱が38.5℃以上続く場合、水分をこまめに補給しても熱が下がらない場合

せき・喘鳴
●せきは喉などの気道の分泌物や異物を排出するための反射的な反応です。
■主な原因
□ウイルス感染症
□細菌感染症
□アレルギー反応
■対応策
□せきが止まらなくても水分をしっかりととり、水分が足りなくなると脱水症状がひどくなるので、水分をこまめに補給してください。
■お医者さんへ行く目安
□せきが止まらなくても水分をしっかりととり、水分が足りなくなると脱水症状がひどくなるので、水分をこまめに補給してください。

下痢
●嘔吐の回数が多い時も多量に水分が失われるため、脱水症状がひどくなる可能性があります。
■主な原因
□ウイルス感染症
□細菌感染症
□アレルギー反応
■対応策
□下痢が続く場合は、脱水症状を防ぐために水分をこまめに補給してください。
■お医者さんへ行く目安
□下痢が3日以上続く場合
□下痢が3日以上続く場合、水分をこまめに補給しても下痢が続く場合

おう吐
●嘔吐はいろいろな病気で見られますが、多くの場合はそれほど心配する必要はありません。
■主な原因
□ウイルス感染症
□細菌感染症
□アレルギー反応
■対応策
□嘔吐が続く場合は、脱水症状を防ぐために水分をこまめに補給してください。
■お医者さんへ行く目安
□嘔吐が3日以上続く場合
□嘔吐が3日以上続く場合、水分をこまめに補給しても嘔吐が続く場合

異物誤飲
●多いのはほくろの数ですが、少し心配な場合は様子を見ておきましょう。
■主な原因
□おもちゃの部品
□食べ物
■対応策
□異物を飲み込んだ場合は、お医者さんへ行ってください。

お父さん、お母さん、知って下さい。～子どもの急病時によくある症状とその対処法～
子どもの急病は「あわてず対処」が基本です
たとえは、お子さんによくあるこのような症状の場合、あわてて救急外来に駆け込んで診察を受けさせるよりも、まずは知識や対処法を身につけておきましょう。

▲窓口等で配付しているチラシ



総合学習授業の二環で 八条小学校児童が病院見学

去る十二月二十六日（水）に、八条小学校（豊岡市九日市）六年生の児童一名が豊岡病院へ病院見学に行ってきました。今回、児童達を迎えたのは、豊岡病院で研修中の林宏樹（はやしひろき）医師（二年目）でした。「病気の数はいくつあるの？」「手術ってどれくらい時間がかかるんですか？」「直せない病気ってあるの？」など、想定外の質問に戸惑う一面も…。会議室での勉強が終わった後は、救命救急センターや手術室、検査室など病院内の見学を行いました。



院内 インタビュー INTERVIEW



▲今回インタビューにご協力いただいた徳力医師（右）

地方の病院では、大学医局や県などの、短期間（数ヶ月〜数年単位）の医師派遣に頼っている事が多いのが一般的です。また、医師は経験を積んで腕を磨くために、特に若いうちは色々な病院をローテーションしています。また、最近ではインターネット等で全国公募しており、但馬がどんなところか分からないということも…。

初めて但馬に来られる先生に少しでも生活環境を知ってもらい、抵抗なく来ていただけるよう、実際に大学派遣等で但馬に来られてる先生にインタビューしホームページに掲載しました。但馬で生活した率直な感想を市民の皆様にご紹介します。今回は、公立豊岡病院形成外科の徳力俊治先生です。

—まず、先生は豊岡病院にいられて何年になりますか？こちらに来られた経緯は？

●二年半になります。大学の人事です。次に、ご家族の構成をお聞かせください。

●妻と、子供三人です。一番上が女の子で小学校五年生。二番目が小学校二年生、男の子です。一番下が四歳で女の子、幼稚園児です。いきなりこっちに来るとなるととき、お子さんたちは？

●そうですね、子供たちは友達と別れるのはちょっと辛かったみたいですが…ただ、父親の単身赴任も嫌なので、だったら皆で行こうということになりました。

—奥さんはそれに関しても別に…

●妻は、買い物ができるところの方が好きなので（笑）、こちらへ来ることに少し躊躇していません。

—お子さん方は、すぐ馴染まりましたか？

●すぐ馴染みましたね。ドアを開けてすぐに近所に遊びに行けるので、とても喜んでいました。

—（家の周りは）割と安全なんですか？

●近所は知ってる子はかりなので、少なくとも近所で遊んでいる分には安全だと思います。妻も、近所なら子供たちだけで遊びに行けるので、今はとても気に入っています。

—それはありがたい。今時ないですよ。小学校の方は、何か聞いてます？どんな感じとか？

●それなりに楽しくやっているといます。変わった事といえば、通学時間が長くなったことと家を出る時間が早くなったことですね。前は、学校のすぐ裏に家があったので。

—それもまた特殊というか、恵まれてたというか…非常に立ち上がったことになりまして、お子さんの勉強に関しては、特に田舎やからどうの、っていうことを感じることは…

●まだ本格的にやっているわけではないようです。長女は、一応私学の中学校に行きたいと言っています。が、とりあえず学校の勉強を主体

に、その他に通信教育をやっている程度で、特に京都の時と比べて変わってはいません。

—勉強が京都に比べて立ち遅れるとかいうことは…

●それはわかりません。ただ、子供たちも、将来どのような進路をとるのか、現時点では全くわからないので、学校の勉強だけはしっかりとやるように言っています。

—奥さんの大好きな買い物は？

●まあ、普段の買い物は別に何の自由もありませんから。ただ妻は、たまにはデパートとかにも行きたいと言っています。

—例えば、お子さんたちと、休みの日に遊びに行くとしたら、どんなところがあります？

●近所で遊んでいることがほとんどですね。家族で行くとなると、どこぞの公園に行ったりとか、神鍋や出石、城崎などの名所に遊びに行くときもあります。温泉に入りに行くときもありません。

—温泉いうたら具体的にどこへ？「シルク温泉」とか？

●「但東シルク温泉」も時々行きますね。その他、出石の「乙女の湯」、城崎温泉などです。僕個人が気に入っているのは「田山川温泉」ですが…

—「田山川温泉」？そんなありませんか？

●あります。城崎の少し向こうです。「かけ流し」で、すくぬるいので

す。冬場はちよつと寒いですね。知る人ぞ知る名湯だと思えます。なかなか温泉宣伝みたいになってきましたね。ご家族で行かれるんですか？

●ええ、家族で行きます。あとはまあ、冬場ならスケートとかスキーですね。

—スキーいうたら神鍋ですか？

●大体神鍋ですね。

—スケートは円山川のあそびで…

●そう、円山川公苑のスケートリンクです。子供たちはああいうの大好きですからね。行くのに時間もかからないし。

—あと、豊岡での生活について何か？

●やっぱり、自然が多いって感じですね。

—いつかは異動されると思うのですが、こちらにはあとどれくらい…

●もう二年過ぎましたからね。三年目位になると、そろそろ異動の話が出てくるかもしれません。

—この豊岡に来て、仕事して、生活して、先生ご自身の感想といますか？

●僕は非常に気に入ってますよ。ここは待遇も良いですから。僕がいままで働いた病院の中では、ここが一番です。ちなみに、医師の給料は、都会に行けば行くほど安くなる傾向があります。

—あえて悪いところを言つとすると？

●ありますが、ここでは話せません（笑）…それ以外のことは特に不

満はないですね。周りの環境も非常に良いし、近所の人にも良くして貰^{もら}っているので…ほんとうに良いところだと思えますよ。子供たちがカブトムシを捕まえて行つたり、「川の魚を捕まえて調べよう」というイベントもありました。

—それは何なんですか？

●同好会みたいなものでしょうか？「ウノトリの郷公園でやってた「星を見る会」？」にも参加しました。そういう、自然の中で遊ぶようなイベントがたくさんあって、参加するとなかなか面白いですね。円山川公苑でカヌーもやらせて貰えますし。そういう恵まれた自然の中で、色んなものが体験できるので。海もあり、山もあり、そういうのは非常に良いですよ。ね、やっぱり。他の先生でも、ここが気に入って長くおられたり…家を建てて永住されるドクターもおられるよつですよ。

—こんな感じで締めくりましょうか。先生、どうもありがとうございました。こちらこそ。



但馬の医療を守る、熱意ある医学生の皆様へ 修学資金貸与医学生募集のお知らせ

公立豊岡病院組合では平成16年度に医師修学資金貸与制度を開始しました。この制度は、現在「医師不足」が日本各地で問題となっている中、将来組合立病院の医師として故郷但馬の地域医療を担ってほしいという切なる願いから、発足させた制度です。

制度発足以来、のべ15名の方が利用されています。また、平成19年度からは貸与対象者の拡大、

医師修学資金に加えて一時資金貸付制度（上限1,000万円）の開始と、ますます制度を充実させています。

今回、平成20年4月に新たに大学医学部課程の1年生となる方を対象に、次のとおり選考を実施します。詳しくは募集要項または病院組合ホームページをご覧ください。熱意ある皆様のご応募をお待ちしております。

医師修学資金貸与制度

総額1,020万円(最大) ※無利子

1~4年生 月額125,000円 (年額150万円)
5~6年生 月額175,000円 (年額210万円)

※医師国家試験に合格し、一定期間を公立豊岡病院組合立病院で勤務後、返還を免除

■対象者

但馬地区の小学校、中学校又は高等学校を卒業し、平成20年4月現在に大学医学部に在籍している方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、医師として組合立病院で勤務する意志のある方

■募集人員 新1年生 3名程度

医師修学一時資金貸付制度

上限額1,000万円 ※無利子

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内

※公立豊岡病院組合に採用後6年以内に、月賦もしくは半年賦の方法で必ず返還

■選考 応募書類と面接により決定

■応募締切 平成20年3月25日(火) 必着

■選考日程 平成20年3月26日(水)

※募集要項は人事課でお配りしています。

※お問合せ先 人事課 (Tel 22-6111)

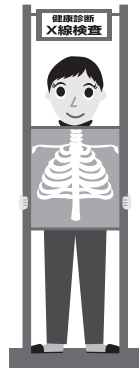
豊岡病院 日高医療 センター

人間ドック

予約開始は
3月から

4月から内容変更のお知らせ

日高医療センターでは、4月から人間ドックの内容を変更します。
新しい内容での予約開始は3月1日からとなります。



人間ドックの特徴

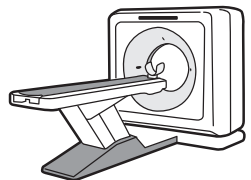
※主なオプション検査の内容や変更点

内臓脂肪CT検査（ファットスキャン） 2,700円（税込）

最近注目のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に対応した新しい検査です。

ファットスキャンでは、お腹のCTを撮影し、内臓脂肪の面積を測定します。
『内臓脂肪の蓄積』は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因のひとつと考えられています。お腹周りが最近気になる方、運動療法や食事療法の効果をみたい方にぜひおすすめです。

CTの撮影は、5分程度寝たままの状態です。筒状の装置に入るだけで、痛みはありません。（所要時間約5分）



日帰りコース選択可
泊コースに含む
単独検査選択可

上・下肢の血圧同時測定（動脈硬化血管検診） 1,000円（税込）

足首と上腕の血圧の比を測定することで血管の硬さと、つまりの程度がわかります。（所要時間約10分）



日帰りコース選択可
泊コースに含む
単独検査選択不可

頸動脈エコー（動脈硬化血管検診） 3,500円（税込）

頸動脈は動脈硬化の発生しやすい部位で、早期から変化が起こるので、心臓や脳の動脈硬化の進行状態が推測できます。エコー検査による実際の映像から血管の数箇所での血管の壁の厚さを測定します。（所要時間約20分）

日帰りコース選択不可
泊コース選択可
単独検査選択不可

肺癌検診 10,000円（税込）

従来の胸部レントゲン検査に比べて、ヘリカルCT検査では小さな病巣をとらえることが可能ですので、早期発見・早期治療ができます。

また、従来の肺癌検診から腫瘍マーカーを外し、費用を安価に設定しました。（所要時間約5分）



日帰りコース選択可
泊コース選択可
単独検査選択不可

睡眠時無呼吸症候群検査 6,350円（税込）

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠時に何回も10秒以上の呼吸停止が起こり、ぐっすり眠ることができない病気です。放っておくと、高血圧・心臓循環障害・脳循環障害などに陥ると言われています。

検査方法は、携帯用の睡眠中の呼吸をモニターする機械を指先に装着して寝ていただくだけです。

（所要時間約6～8時間）

日帰りコース選択不可
泊ドック選択可
単独検査選択不可

睡眠時無呼吸症候群チェック項目

- ✓ ①肥満体型ですか？
- ✓ ②“いびき”をかきますか？
- ✓ ③睡眠中の異常を指摘されたことがありますか？
- ✓ ④日中とても眠くなりますか？
- ✓ ⑤起床時に頭痛がありますか？

検 査 項 目		日帰りコース	1泊2日コース	
問 診	ドック問診票	●	●	
身 体 測 定	身長、体重、BMI、腹囲	●	●	
身 体 検 査	内科診察	●	●	
検 尿	PH、糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血反応、沈査	●	●	
検 便	潜血反応	●	●	
血 液 系 糖 尿 病 系 血 清 反 応 循 環 器 系 腎 機 能 系 消 化 器 系	白血球、赤血球、血色素、ヘマトクリット、血小板、血液像	●	●	
	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ※1泊2日コースはブドウ糖負荷試験(インスリン測定)を追加	●	●	
	CRP、HBs抗原、HCV抗体、梅毒反応	●	●	
	総コレステロール、中性脂肪、HDL-C、LDL-C	●	●	
	尿素窒素、クレアチニン、尿酸、カリウム、ナトリウム、クロール、カルシウム	●	●	
	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、ALP、GOT、GPT、LDH、コリンエステラーゼ、γ-GTP、LAP、アミラーゼ	●	●	
呼 吸 器 系	胸部X線、肺機能	●	●	
循 環 器 系	血圧測定、心電図	●	●	
腹 部 エ コ ー	胆嚢、肝臓、腎臓、膵臓、脾臓、前立腺	●	●	
消 化 器	胃透視/胃カメラ選択 ※日帰りは胃カメラ件数制限	●	●	
外 科	直腸診	×	●	
眼 科	視力、眼底、屈折、眼圧 ※1泊2日は診察有り	●	●	
耳 鼻 科	聴力	●	●	
動脈硬化血管検診	上・下肢の血圧同時測定	×	●	
体 内 脂 肪 測 定	ファットスキャンCT	×	●	
そ の 他	栄養指導	×	●	
料 金 (消 費 税 込)		36,750円	61,950円	
オ プ シ ョ ン (消 費 税 込)	乳がん検診	3,800円	●	●
	子宮頸がん検診	3,500円	●	●
	肺がん検診	10,000円	●	●
	前立腺がん検診	3,100円	●	●
	骨塩定量検査	2,700円	●	●
	子宮体がん検診	6,300円	●	●
	内臓脂肪測定(ファットスキャンCT)	2,700円	●	※コースに含む
	上・下肢血圧同時測定(動脈硬化血管検診)	1,000円	●	※コースに含む
	頸動脈エコー(動脈硬化血管検診)	3,500円	×	●
	睡眠時無呼吸症候群検査	6,350円	×	●

※ファットスキャンCTは、コースに関係なく単独でも実施可能です。

◆ コース

- 一泊二日ドック 毎週 火 曜日
- 日帰りドック 毎週火～金曜日

午前8時30分受付 ※翌日の昼食後帰宅
午前8時30分受付 ※昼ごろ帰宅

◆ お申込み方法

健診センターで受付けております。
予約制となっておりますので、直接ご来院
下さるか、お電話でお申込み下さい。

◆ お申込み・お問合せ先

公立豊岡病院日高医療センター健診センター
電話番号 0796-42-1611

※受付時間は、午前9時00分～午後15時30分です。
(土・日・祝祭日、年末年始を除く)

公立豊岡病院救命救急センターの適切な利用を呼びかけています

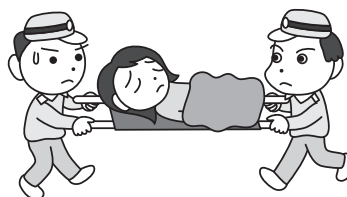
公立豊岡病院救命救急センターの利用患者数が年々増加しています。特に、夜間受診者が増加しており、当直に当たる医師への負担となっています。救命救急センターを利用される方の中には、「昼間は仕事だし、夜の方がすいているから」「家族を連れてきたついでに受診」など、緊急性のない理由で来られる患者様がおられます。

現在の人員体制で救命救急センターで当直に当たる医師は、日中の通常勤務を終えた後に引き続き当直を行い、翌日は平常どおり外来診療や検査、手術を行うという長時間に及ぶ連続勤務が避けられない状況にあります。本来であれば、夜間、休日を通して交代で24時間の救急勤務を敷くことが理想的ですが、これには相当数の人員が必要であり、大変難しい状況にあります。限られた人員で運営する救命救急センターでは、患者様の数が多くなると重症者の治療に支障がでてくることや、医師への負担がさ

らに大きくなるのが問題となります。

救命救急センターの適切な利用のために、市民の皆様以下のことをお願いしています。

- ① 普段からかかりつけ医を持っていただき、早めに診察を受けていただくこと
- ② 病院や診療所が開いている昼間の時間帯を受診していただくこと
- ③ 日曜や祝祭日は休日診療所を利用していただくこと

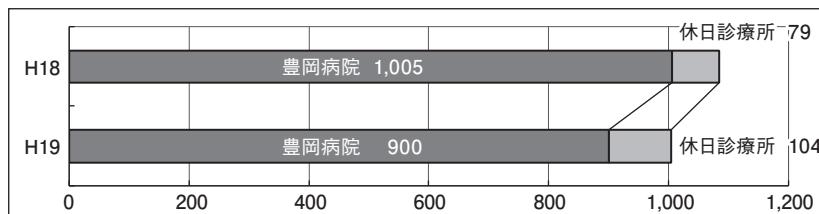


年末年始の受診者数 (H18、H19比較)

豊岡市立休日急病診療所・公立豊岡病院救急外来の利用状況

(単位：人)

		12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	計	1日当たり
H18	休日診療所	—	—	21	20	25	13	79	19.8
	豊岡病院	88	177	189	168	219	164	1,005	167.5
H19	休日診療所	—	27	27	19	21	10	104	20.8
	豊岡病院	134	138	173	136	163	156	900	150.0



皆様にご協力いただき、今年度の年末年始は、前年度に比べて休日診療所の利用者が若干、増えました。

新任医師紹介

よろしくお祈りします！



豊岡病院 総合診療科
やました すすむ
医師 山下 晋

退職医師紹介

退職者はありません。

異動医師紹介

※組合内病院での医師の異動をお知らせします。

異動者はありません。

(平成19年12月2日から
平成20年2月1日まで)

編集後記

診療報酬改定ってご存知ですか？診療報酬とは医療サービス（薬や手術・検査等）の対価として病院や診療所に支払われる報酬で、医療機関の収入を大きく左右します。ほぼ2年に一度、単価が改定されています。今年はその改定の年に当たり、多くの医療関係者が動向を見守っています。《編集委員 Y》

- ◇発行 公立豊岡病院組合
- ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094
- ◇TEL 0796-22-6111 (内線2111)
- ◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>
- ◇E-mail : kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp
- 本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。