

公ほすぴたる

組合立病院 ◇公立豊岡病院◇公立日高医療センター◇公立出石医療センター◇公立朝来梁瀬医療センター◇公立朝来和田山医療センター

公立豊岡病院組合からのお願い

新型インフルエンザ

感染が疑われる方はまずは保健所へ

現在、豊岡病院組合では、新型インフルエンザの感染が疑われる方に対して、直接、医療機関を受診せず、まずは発熱相談窓口（保健所）へ電話連絡していただくことをお願いしています。

病院には高齢者・呼吸器疾患・妊婦・乳幼児など、新型インフルエンザに感染した場合に重症化する可能性のある方が多数おられます。このため、各病院において入院患者様への面会制限、来院時の聞き取り調査やマスク着用をお願いなど、感染拡大を防止するために様々なお願いをいたします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

感染予防のために家庭でできること

① 正しい手の洗い方



3 しっかり泡立て、手のひらと甲を洗います



2 手洗い石けんをつけます



1 時計や指輪ははずし手を水でぬらします



6 指先・爪をしっかりと洗います



5 親指も忘れずに洗います



4 指の間をしっかりと洗います



9 ペーパータオルで水分をふぎとります



8 水で十分にすすぎます



7 手首をていねいに洗います

② 正しいマスクのつけかた

- つける時は、鼻部分を鼻筋にフィットさせ、ゴムひもを耳にしっかり固定し、鼻・口・あごをしっかりとおおう様に調節します。
- はずす時は、マスクの表面に触れないように、ゴムひもを持って顔からはずします。
- 捨てる時は、ゴムひもだけを持ち、フタのついたゴミ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて口を閉じて捨てます。その後、必ず手洗いをします。



公立豊岡病院感染対策委員会より

新型インフルエンザを心配される方のための

発熱電話相談窓口
(休日・夜間含む)

◆豊岡健康福祉事務所◆
(豊岡保健所)

☎ 0796-26-3671

◆朝来健康福祉事務所◆
(朝来保健所)

☎ 079-672-5995

新入職員に聞きました!



院内インタビュー INTERVIEW — 第9回 —

院内インタビュー第9回目は、新人看護師として、豊岡病院六階東病棟に勤務する興柁香奈恵さんにお話をうかがいました。

豊岡病院では、現在、看護体制の充実を目指し、多くの看護師を募集しています。

そのような中、今年の四月から勤務されている興柁さんに、職場の雰囲気や患者様と接する時に心がけていることを聞き、その時に看護師を目指している学生さんへメッセージをいただきました。

しました。

—看護師を目指して、高校はどちらなんですか？

●日高校の看護科でした。

—学生生活はどうでした？

●日高校では全部で五年間あって、中でも専攻科の二年間での実習が充実していました。

—卒業後、なぜこの公立豊岡病院の看護師を選ばれたんですか？

●豊岡病院を選んだのは、実習でお世話になった病院で、院内も知っていたので、働きやすいかなと思ったからです。あと保健師を後々は目指そうと思っていて、でもその前に看護師の経験も積みたかったんです。豊岡病院は大きい病院で、診療科も多いので、色々な患者さんも来られますから、たくさん経験が積めると思っ、選びました。

—職場の雰囲気はどうですか？

●職場の雰囲気は、私にとってすごく勉強になるところで、先輩方も分からないことを尋ねると、大変丁寧に教えてくださいます。

—今の担当はなんですか？

●担当というか、私の働いている所は六階東病棟です。脳神経外科と形成外科と皮膚科と歯科口腔外科なんです。

す、その四つの科の患者さんを受け持っています。

—そうですか、どんな一日ですか？例えば、朝何時から？

●朝は、八時に病棟に上がって、今日受け持つ患者さんの、お薬や点滴を確認して、先生の指示と、深夜勤務の看護師から夜の状態の申し送りを聞きます。それから検温に回ったり、患者さんのケアをします。お昼が近くなったらお薬を配ったり、注入食を準備したり、食事介助に入ったりして、それでようやくお昼休みに入っていくんです。

—どういことを心がけて患者さんと接しているのでしょうか？

●入院されて、早くお家に帰りたいと思われる患者さんが多いですし、病室は閉ざされた空間になりがちで、落ち込んでしまう人が多いです。それで私は明るく声をかけをしたり、笑顔で接するように心がけてます。

—職場で尊敬する先輩はおられますか？

●私の病棟の師長さんです。病棟の患者さんに挨拶に回っておられるんですけど、患者さんだけじゃなくて、スタッフ、職員にも温かく声をかけてくださる方です。回りのスタッフもとても感謝しています。



▲ 興梧さんと楠田看護師長

—では今後の抱負は？

●私の笑顔で、患者さんを元気にしたい……とそこまで言えないですけど。患者さんが元気になって帰れるように、私も毎日元気に笑顔で仕事ができる看護師になりたいと思います。

—では最後に、将来看護師を目指して勉強されている方に、メッセージを送っていただけますか？

●学生の間に、看護師の道に挫折しそうなこともありました。でも今しんどくても、頑張ったら、それは後々自分の力になると思う事で、私は乗り越えました。頑張ってください。

—どうもありがとうございました。

看護師、助産師を目指す学生の皆さんを対象にした 奨学金のご案内

公立豊岡病院組合では、将来看護師や助産師として、組合立病院で地域医療に携わることを目指す学生の皆さんを対象に、奨学金の貸与を行っております。

●対象者

現在、看護師または助産師の養成施設に在学する方で、当該免許取得後、直ちに看護師または助産師として組合立病院で勤務に従事する意思をおもちの方

※養成施設卒業後に免許を取得し、組合立病院で勤務に従事する時点での年齢が34歳以下の方が対象となります。

※5年間一貫教育の高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年（4年次及び5年次）に在学する方のみが対象となります。

●貸与期間

正規の修学年数に相当する期間

※平成21年度については、貸与開始月に関わらず、平成21年4月分から貸与します。

●貸与金額

助産師養成施設に在籍する方：月額30,000円（年額360,000円）

看護師養成施設に在籍する方：月額20,000円（年額240,000円）

※看護大学に在学する方で、助産師免許取得を目的とする課程を選択された場合は、その課程が開始した時点（ただし、3年生の年度の開始以後）から助産師養成施設の貸与月額に変更します。

※免許取得後直ちに病院組合に就職し、貸与期間と同期間を勤務すると奨学金の返還を免除します。

●貸与人数

平成21年度貸与者については、看護師・助産師あわせて10名程度

●申込方法

必要書類を総務部人事課へ提出して下さい。

選考を実施し、合否を決定します。

※詳細は募集要項をご覧ください。

●選考日程

応募締切：平成21年7月15日(水) 必着

選考(面接)：平成21年7月31日(金) 午後

募集要項 の配布

公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※総務部人事課でもお配りしています。

《この件に関するお問合せ》

総務部 人事課
Tel.0796-22-6111
内線2102

職員募集のお知らせ

採用年度	試験職種	募集人員	採用試験	受験資格	受付期間	試験日・会場	採用予定日
平成21年度	看護師 助産師	5名程度	・教養試験 ・作文試験 ・適性試験 ・面接試験	・看護師免許取得者 (助産師については助産師免許) ・34歳以下	平成21年 6月15日 ～ 7月17日	平成21年 7月29日(水) 公立豊岡病院組合 職員会館大会議室	平成21年 10月1日
	視能訓練士	1名程度	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・視能訓練士免許取得者 ・30歳以下		平成21年 8月5日(水) 統轄管理事務所 第一会議室	
平成22年度	看護師 助産師	50名程度	・教養試験 ・作文試験 ・適性試験 ・面接試験	・来春に看護師免許を取得見 込みの方、又は看護師免許 取得者 (助産師については助産師免許) ・34歳以下	平成21年 6月15日 ～ 7月17日	平成21年 7月29日(水) 統轄管理事務所 第一会議室	平成22年 4月1日
	理学療法士	1名程度	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・来春に理学療法士免許を取 得見込みの方、又は理学療 法士免許取得者 ・30歳以下			
	事務職員Ⅰ	4名程度	一次試験 ・教養試験 ・論文試験 ・適性試験	・来春に学校教育法に規定す る大学を卒業見込みの方、 又は大学卒業者 ・27歳以下	平成21年 8月17日 ～ 9月18日	平成21年 10月18日(日) 公立豊岡病院 2階講堂	
	事務職員Ⅱ	2名程度	二次試験 (一次試験 合格者のみ 後日実施) ・面接試験	・学校教育法に規定する大学 の卒業者 (卒業見込みを含まず) ・30～35歳		平成21年 10月18日(日) 統轄管理事務所 第一会議室	

●平成21年度採用職種の受験資格欄中の年齢は、平成21年4月1日現在の年齢です。
●平成22年度採用職種の受験資格欄中の年齢は、平成22年4月1日現在の年齢です。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※採用試験合格者であっても、来春に卒業できなかった者、採用に必要な免許を取得できなかった者は採用を取り消します。

**募集要項
の配布**

公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※総務部人事課でもお配りしています。

《この件に関するお問合せ》

総務部 人事課
Tel0796-22-6111 内線2102

五月十二日は「看護の日」

これからの高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。

こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、五月十二日を「看護の日」、そして十二日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」とされました。

この「看護週間」に合わせて、各病院でも看護部中心に看護の日のPRとナイチンゲールの教えを再認識することを目的に様々な記念行事を行いました。体脂肪・血圧の測定やミニ健康相談、健康器具の展示・体験などが実施されました。

今年もたくさんの方が、この行事に参加くださいました。ありがとうございました。

五月十二日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ五月十二日に制定されました。



お知らせ

重要

保険外料金の徴収について

公立豊岡病院では、昨年12月1日より下記保険外料金をいただいております
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします

1 時間外の診察には、加算料がかかります

※豊岡病院のみ

豊岡病院の救命救急センターは、医師不足による
厳しい状況の中、懸命に但馬の救急病院としての機
能を担っています。そのため緊急性のない自己都合
等による時間外の救急受診の方からは、保険診療費
とは別に時間外診察料として、豊岡市・朝来市にお
住まいの方から3,150円を、それ以外にお住まいの
方から3割増しの4,095円をいただいております。

＜緊急性の判断基準＞

- ①紹介による緊急受診の場合
 - ②外傷による緊急受診の場合
 - ③1歳未満の患者受診の場合
 - ④当院の医師から診察を指示されている
受診の場合
 - ⑤精神疾患による受診の場合
 - ⑥外来で死亡した場合
 - ⑦入院した場合（病床待ち含む）
 - ⑧緊急の点滴注射、検査、処置、手術が必要と
なった場合
- ※上記以外の場合が負担の対象となります

	豊岡市・朝来市にお住まいの方	それ以外にお住まいの方
時間外加算料	3,150円	4,095円

2 紹介状が無ければ、初診で加算料がかかります

※豊岡病院のみ

初診時に診療所等からの紹介状をお持ちにならないで直接に
豊岡病院を受診された患者様より非紹介患者初診加算料として
豊岡市・朝来市にお住まいの方から2,100円を、それ以外に
お住まいの方から3割増しの2,730円をいただいております。

豊岡病院では、日頃から診療所と密接に連携を取っておりま
すので、普段はかかりつけ医、必要に応じて、豊岡病院と上手
に使い分けましょう。

＜非紹介患者初診
加算料の対象外＞

- ①救急来院患者
- ②国の公費医療受給者
- ③地方単独事業受給者
- ④労災・公災
- ⑤健康診断

	豊岡市・朝来市にお住まいの方	それ以外にお住まいの方
非紹介患者 初診加算料	2,100円	2,730円

※豊岡市・朝来市以外にお住まいの方の料金が異なる理由 … 公立豊岡病院組合は、豊岡市、朝来市により設置されています。
両市から、毎年、多くの資金をいただいているためです。

管理栄養士に聞く
免疫機能を上げる食事

免疫力とは、体が細菌やウイルスなどの外敵に抵抗する力です。免疫機能が正常に働いていると、風邪などもひきにくく、もし感染しても回復も速くなります。

正常な免疫機能を保つために食事で大切なことは、6つの基礎食品群からバランスよく栄養をとることです。

1群は肉や魚などの蛋白質源、2群は牛乳・乳製品などのカルシウム源、3群は緑黄色野菜、4群は淡色野菜や果物、5群は穀類・芋類などの炭水化物、6群は脂質です。

今回は3群・4群の野菜がたっぷり入る、「簡単・夏野菜のラタトゥイユ」をご紹介します。パスタやオムレツの具にすれば、1群や5群の食品も一緒にとることができそうです。



●材料(4人分)

トマト・ピーマン2個/玉葱・パプリカ1個/んにく1かけ/なす2本/ズッキーニ1本/塩、胡椒少々/オリーブ油大さじ2/ローリエ1枚

(作り方)

- 1 トマトは湯むきし、ざく切りに、んにくはみじん切りに、他の野菜は2センチ角に切ります。
 - 2 鍋にオリーブ油を熱し、んにくを炒め香り付けしたら、玉葱、ズッキーニ、なす、ピーマン、パプリカの順に炒めます。
 - 3 野菜がしんなりしたら、トマトを加えて炒め、ローリエを加えて蓋をし、20分程弱火で煮ます。
 - 4 塩、胡椒で味を調えたらできあがり。
- ☆食材がお好みで季節の野菜を使用して下さい。熱々でも、冷めてもおいしくいただけます。

〈管理栄養士H〉



医師の異動のお知らせ

H21.4.2~H21.6.1

新任医師



和岡山 内科
医師 鈴木 光哉



日高 眼科
医師 須田 謙史



豊岡 小児科
医師 香田 翼

退職医師

・和岡山医療センター 内科 医長 三宅 直美

異動医師

※組合内病院での医師の異動をお知らせします。

異動者はありません。

★ いきいきTOYOOKAほすびたる ★

医師や職員が
FMジャングルに出演中!!

毎回病院からのお知らせや健康についてのアドバイスなどをお話しています。ぜひ聴いてください。

76.4 MHz

放送日: 毎週火曜日13:00~
再放送: 水曜日10:30~
放送時間: 15分間

編集後記

このほすびたる27号から編集委員が交代となりました。担当者が変わっても、よろしく願いいたします。引き続き、皆様にとって分かりやすい広報誌を目指していきたいと思えます。

さて、今月号に書いてある、「看護の日」のイベントに私も参加させていただきましたところ、体内年齢をはかってもらうと、なんと18歳の体だと結果がでました。まだまだ無理ができる若い体だと思い、1人喜んでおりました。
《編集委員 年齢不詳 O》

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094
◇TEL 0796-22-6111(内線2111)
◇URL : http://www.toyookahp-kumiai.or.jp
◇E-mail : kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。

豊岡病院救命救急センター受診時の
知っていただきたい

5つのお約束

- 1 緊急度・重症度の高い方を優先します
(救急車で来院されても後回しになる場合があります)
- 2 緊急性の有無により待てる検査は後日専門科やかかりつけ医(開業医)に依頼します
- 3 薬は原則一日分の処方となります
- 4 診察は原則救急医か当直担当医がします
(最初から専門医が診ることはありません)
- 5 開業医さんの夕方診察・土曜午前診察の活用をおすすめしています

兵庫県小児救急医療電話相談

◎市外局番が06-072以外のプッシュ回線、携帯電話の方



8000

こどものけが、病気で困った時はまずココに相談

◎市外局番が06-072、ダイヤル回線、IP電話の方



はきはきゆうきゆう
(078)731-8899

《相談時間》

平日、土曜日 午後6:00~午前0:00
日曜日、祝日及び年末年始 午前9:00~午前0:00