

平成24年 2012年 7月

公立豊岡病院組合広報紙 第45号

# ほすぴたる

組合立病院 ◇豊岡病院 ◇日高医療センター ◇出石医療センター ◇梁瀬医療センター ◇和田山医療センター

## Contents

病院で働く人の仕事を紹介します (管理栄養士)  
日高医療センターからのお知らせとお願いなど

写真:但東 奥赤地区 あじさい



# 病院で働く人の仕事を紹介します!

## 管理栄養士の仕事

管理栄養士は、患者さんそれぞれの病状・身体の状態に合わせた食事の提供、健康を改善・維持するための食生活の指導を行う専門家です。現代は栄養環境が良い反面、肥満が社会問題となり、糖尿病や高血圧、脳卒中、がんなど様々な生活習慣病の原因となっています。生活習慣病の改善には、治療と同時に食事の管理が重要です。管理栄養士は、「栄養・食」についての専門的な知識で、患者さんの健康維持のサポートを行っています。今回は、その仕事の一部をご紹介します。

### ● 栄養指導業務

栄養指導は、管理栄養士が医師の指示に基づいて、入院及び外来の患者さんを対象に、治療に不可欠な食事の量・組み合わせ、カロリー計算、献立の立て方などの指導を行います。

患者さんの食生活における不安や疑問に応えるとともに、治療食への理解を深めるお手伝いをしています。

#### ● 個別栄養指導

食事療法を必要とする患者さんに対して、疾患の状態や生活スタイルに合わせた食事について、資料やフードモデルなどを使い、患者さん個々にオーダーメイドのアドバイスをを行います。



↑ 栄養指導の様子

#### ● 集団栄養指導

集団指導は、糖尿病教室など同じ疾患をもつ患者さんを対象に、疾患や食事療法に対する全般的な知識を得てもらうことを目的としています。管理栄養士のほか、看護師等の医療スタッフも指導を行います。



↑ 糖尿病教室の様子

### ● 栄養管理業務

患者さんの栄養状態を評価し、個々の患者さんの治療に合わせた栄養管理計画を作成しています。病室を訪問するなどし、血液データや食事摂取状況、体重などを評価することで、栄養管理の必要性を判断しています。

栄養状態の改善のために、飲み込む力の弱い方には食事にとろみをつけるなどの食形態の検討や食事では摂取しきれない栄養を得るための栄養補助食品の提供を行っています。また、摂食困難な方に対しては経管流動食を選択し、栄養状態の維持に努めています。



↑ 病室訪問の様子

## ● 給食管理業務

給食管理業務は、患者さんの健康の維持・改善のために、患者さんそれぞれの栄養管理に基づいた安心・安全な食事を提供することです。

給食管理業務には、以下の業務があります。

- 栄養管理（治療食・一般食の献立作成など）
- 食数管理    ○食材管理
- 衛生管理    ○調理作業管理



↑ 給食内容確認の様子

## ● チーム医療

患者さんの治療にあたっては、医師をはじめ看護師や薬剤師などさまざまな医療スタッフがチーム一体となって取り組んでいます。管理栄養士は、栄養面を中心に患者さんの治療に最も適した食事療法（食事、濃厚流動食など）を行うために医療チームのスタッフと綿密な連携をとっています。

また、NST（栄養サポートチーム）や※褥瘡対策委員会などのさまざまなチーム・委員会の一員として活動しています。



↑ NST回診の様子

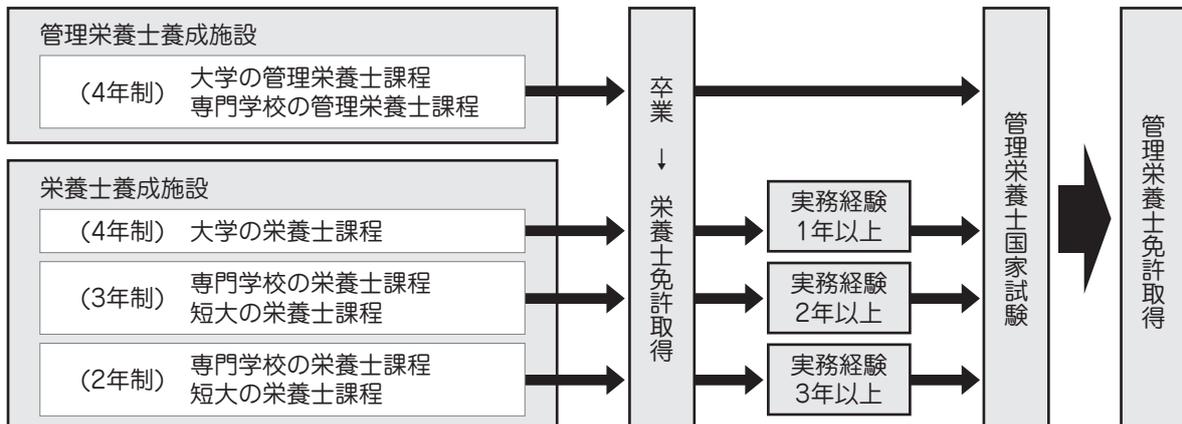
※褥瘡：一般にいう、床ずれ。体の一部に持続的に力がかかると、皮膚への血流が悪くなり、その部分の皮膚が壊死を起こした状態を褥瘡と言います。栄養が行き渡らないと、褥瘡はできやすくなり、できてしまった褥瘡は治りにくくなります。



## 管理栄養士になるには？

管理栄養士になるには、まず栄養士の免許を取得して管理栄養士国家試験受験資格を得てから、国家試験に合格すると管理栄養士の免許を取得できます。

栄養士養成施設を卒業して栄養士となった人が、管理栄養士国家試験受験資格を得るには、厚生労働省令で定められた施設において一定期間の実務を経験する事が必要です。この一定期間は、栄養士養成施設の修業年限（4・3・2年制）によって異なります。



# お知らせとお願いです

## 眼科センター完全予約制移行について

日高医療センター眼科センターオープンから5年が経過し、この間、但馬内で眼科の入院治療、網膜・硝子体手術、緑内障手術が出来る施設は眼科センターのみとなり、眼科センターでの手術や入院治療が必要な重症患者さんの数は今後も増加が予測されます。

その一方、眼科センター設立前と比べ、各地域の眼科開業医院が増え、入院や手術を必要としない眼科診療は、地元の医療機関で受診し易い環境が整ってまいりました。

このような中で、眼科センターは、センターが担うべき「重症な目の病気の診断や治療」、「高度な眼科医療の継続的な提供」といった診療機能を維持していくため、地域の開業医院との連携を一層深めつつ、入院治療、手術など重症患者さんへの対応に注力してまいりたいと考えています。

### ○眼科センター外来受診体制の変更について

眼科センターでの外来受診は、開業医院との連携を深め、入院治療や手術などが必要な重症患者さんを受け入れることとして、

**8月1日（水）より、開業医院からの紹介による完全予約制とさせていただきます**  
※原則、当日受付は廃止いたします

原則として、予約のない当日の受診は差し控えていただきますようお願いいたします。また、眼科センターでの必要な治療を終えられた患者さんは、近隣の開業医院へ紹介させていただくこととなります。詳しくは次ページの“眼科センター外来受診の流れについて”をご参照ください。

眼科センターの診療機能である高度な眼科治療を維持しつつ、今まで以上に開業医院と連携を密にし、互いに協力し合い但馬の眼科医療を守ってまいる所存です。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



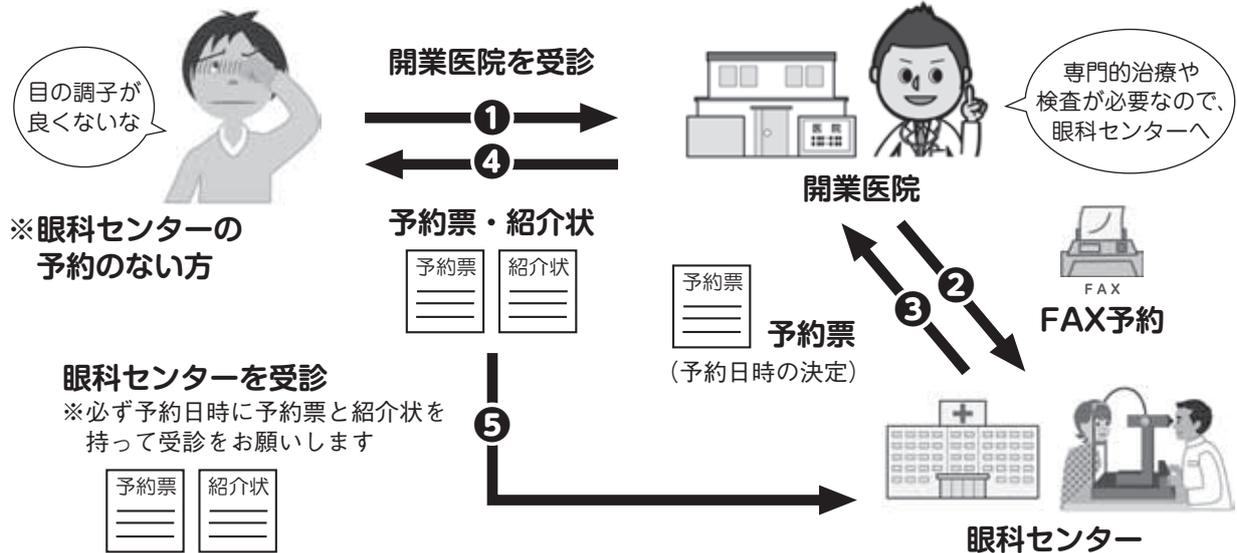
## 眼科センター診療担当表の変更について

※平成24年8月1日からは、2診の当日受付枠がなくなり、完全予約制となります

		月	火	水	木	金
午前診	1 診 (予約)	矢 坂	倉 員	倉 員	矢 坂	倉 員
	2 診 (当日受付) ※8/1より廃止	倉 員 大 田	—	矢 坂	飯 田	港
	3 診 (予約)	飯 田	—	飯 田	大 田	—
	4 診 (予約)	—	港	港	港	—
午後診 (予約)	診察 (特殊外来)	(黄斑変性症)	(白内障)	(糖尿病)	港 (コンタクト) (ロービジョン)	(斜視・弱視)

## 眼科センター外来受診の流れについて（8月1日より）

### ◆ 眼科センターの予約のない方



#### ※ 【予約のない方とは】

- 初めて眼科を受診する方
- 医師からの通院の指示（予約）が無く、今までは当日受付診にて受診されていた方
- 過去に眼科センターで手術をしたが、すでに医師からの通院の指示（予約）がない方

・当センターでの受診が必要と判断された場合は開業医院よりFAXにてご紹介いただき、受診日を予約します。（紹介状をお持ちでも直接来院受付はできません）

### ◆ 眼科センターの予約のある方



・予約日変更を希望、予約日までに「症状が変化した、薬がなくなった」等の方

眼科センター直通電話：0796-42-0010 月～金曜日（祝日をのぞく） 15:00～17:00

※但し、急を要する場合は

日高医療センター代表電話：0796-42-1611 月～金曜日（祝日をのぞく） 9:00～17:00

《お問い合わせ》 公立豊岡病院日高医療センター TEL：0796-42-1611



## 日高医療センターの人間ドックに 新たなコースができました

～1日コース(午後オプションコース)開設～

**予約受付中**

1日ドックの開始は平成24年10月からです。  
受付は随時行っております。

この度、健診センターでは従来のコースに加え、「半日コースでは、ちょっと物足りない」、「1泊2日コースを受診する時間がない」といったご要望にお応えして、**日帰りでも充実した検査**を受けていただける「1日コース(午後オプションコース)」を開設いたしました。

このコースでは、従来の「半日コース」後に個室でゆっくり昼食をとっていただき(当センターにてご用意)、午後の時間を使ってご希望のオプション検査を受診していただけます。病気の早期発見・早期治療に、お役立ていただきますようご案内いたします。

### 【人間ドック検査実施項目・料金】

		<b>新設</b>			
検査項目	詳細	半日ドック	1日ドック	1泊2日	
問診	ドック問診票	○	○	○	
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲	○	○	○	
身体検査	内科診察	○	○	○	
検尿		○	○	○	
検便		○	○	○	
血液検査	血液系	○	○	○	
	糖尿病	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	○	○	○
		ブドウ糖負荷試験(インスリン測定)	×	×	○
	血清	○	○	○	
	脂質	○	○	○	
	腎機能系	○	○	○	
肝機能系	○	○	○		
呼吸器系	胸部X線、肺機能	○	○	○	
循環器系	血圧測定、心電図	○	○	○	
腹部画像診断	腹部エコー検査	エコーかCTの選択 CTの場合追加料金5,000円			
	腹部CT検査				
消化器	胃カメラ	胃カメラか胃透視の選択 (基本的に胃カメラ)			
	胃透視				
外科	直腸診	×	×	○	
眼科	視力、眼底、屈折、眼圧	○	○	○	
	眼科診察	×	×	○	
耳鼻科	聴力	○	○	○	
その他	栄養指導、体成分検査	×	○	○	
料 金 (消費税込)		36,750円	45,150円	61,950円	
オプション (消費税込)	乳がん検診	5,880円	○	○	
	子宮頸がん	5,145円	○	○	
	子宮体がん	6,300円	○	○	
	前立腺がん	3,500円	○	○	
	上・下肢血圧同時測定	1,000円	○	ドックに含む	ドックに含む
	網膜検診	2,000円	○	ドックに含む	ドックに含む
	内臓脂肪CT検査(単独実施可能)	2,700円	○	※○	※○
	肺がん検診(胸部CT)	10,000円	○	※○	※○
	骨塩定量検査	2,700円	○	※○	※○
	頸動脈エコー	3,500円	×	※○	※○
	緑内障検査	2,000円	×	×	※○
	睡眠時無呼吸検査	6,350円	×	×	※○ 同時選択
	1日血圧検査(ABPM)	2,400円	×	×	※○ 不可

※印のオプション検査は1～2項目選択で5%、3項目以上で10%のオプション料金の助成をいたします

### 各コース 日程

	半日ドック	毎週水～金曜日	午前8時15分受付	昼ごろ終了
<b>新設</b>	<b>1日ドック(午後オプションコース)</b>	火曜日(不定期)	午前8時15分受付	午後3時ごろ終了
	1泊2日ドック	毎週火曜日	午前8時15分受付	翌日昼食後終了

《お問い合わせ》 公立豊岡病院日高医療センター 健診センター 0796-42-1910 (直通電話) 14:00～17:00 土日祝日を除く

## 但馬地域の方を対象とした小児救急医療電話相談が開設されました

子供の急病は“あわてず対処”が基本です！  
どうしたらいいのか迷ったら、まず電話！

TEL : 0796-22-9988

〈相談時間〉 毎日 夜間19時～22時



夜間に、お子さんの急な病気やケガなどで、病院に行くべきかどうか迷われたときに、看護師などからお子さんの症状に応じた対処の方法や受診についてのアドバイスが受けられます。お気軽にご相談ください。

※ご相談は無料です（ただし、通話料は利用者負担となります）

※この電話相談は、緊急時の相談窓口として開設しております。診断や治療を行うものではありません。

また、育児相談や健康相談の対応は行っておりません。

※相談内容の確認のため、通話を録音する場合があります。

兵庫県の小児救急医療電話相談もご利用ください

TEL : # 8 0 0 0

〈相談時間〉 平日・土曜日 18時～24時  
日曜祝日及び年末年始 9時～24時



## 医師異動のお知らせ

H24.4.2～H24.6.1

### 新任医師

よろしくお願ひします。



豊岡 小児科  
まつもと なおこ  
松本 尚子



豊岡 産婦人科  
かわむら ようげい  
川村 洋介

### 退職医師

お世話になりました。

- ・ 公立豊岡病院  
小児科 医長 藤田 秀樹
- ・ 公立朝来和田山医療センター  
整形外科 医長 脇 貴洋



# 職員募集のお知らせ

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	試験日・会場
平成24年度	看護師 助産師	25名	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師免許取得者 (助産師については 助産師免許)</li> <li>45歳以下</li> </ul>	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>適性試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	以下の8回の試験日を設定 1.平成24年8月7日(火) 2.平成24年9月7日(金) 3.平成24年10月7日(日) 4.平成24年11月7日(水) 5.平成24年12月7日(金) 6.平成25年1月7日(月) 7.平成25年2月7日(木) 8.平成25年3月7日(木) 会場:公立豊岡病院 ※平成24年度採用の 試験日は1から7まで
平成25年度		15名	<ul style="list-style-type: none"> <li>来春に看護師免許を 取得見込みの方 又は看護師免許取得者 (助産師については 助産師免許)</li> <li>45歳以下</li> </ul>	平成25年 4月1日		

## 募集要項

公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。

※総務部人事課でもお渡ししています。

## 看護師奨学金奨学生を追加募集しています

豊岡病院組合では、看護職員の確保に向けて、将来看護師や助産師として組合立病院で地域医療に携わることを目指す看護学生を対象に、奨学金の貸与を行います。

看護師・助産師を目指す方、また、地元但馬での就職をお考えの方のご応募をお待ちしております。

### ● 貸与金額

月額50,000円(年間60万円)

※免許取得後直ちに病院組合に就職し、  
貸与期間と同期間勤務後、返還を免除

### ● 対象者

看護師(助産師)養成施設に在学中の方で、当該免許取得後、直ちに看護師(助産師)として組合立病院で勤務する意思のある方

### ● 貸与期間

正規の修学年数に相当する期間

※5年間一貫教育高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年(4年次及び5年次)に在学する方のみが対象です。

### ● 選考

応募書類と面接により、随時実施

※面接日時は個別に連絡します。

### ● 応募締切 平成24年9月21日(金)

※制度についてのお問い合わせは、  
総務部 人事課 までご連絡ください。  
Tel 0796-22-6111 内線2102

募集要項は公立豊岡病院組合ホームページ  
からダウンロードできます。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111(内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : [kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp](mailto:kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp)

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。