

平成25年 2013年 3月

公立豊岡病院組合広報紙 第49号

# 公ほすぴたる

組合立病院 ◇豊岡病院 ◇日高医療センター ◇出石医療センター ◇梁瀬医療センター ◇和田山医療センター

## Contents

病院で働く人の仕事を紹介します(精神保健福祉士・臨床心理士)  
公立豊岡病院組合改革プラン評価結果の報告など

写真:梅

# 事を紹介します!

## 精神保健 福祉士 の仕事

統合失調症や気分障害等の精神疾患を抱える人たちや、日常生活で生きにくさを感じている人たちに対して、生活の支援者として関わっていくのが精神保健福祉士の仕事です。その人が、住み慣れた地域でその人らしい生活をするために、メンタルヘルスや福祉に関する専門的な知識を生かし、専門機関のスタッフとの連携をはかりながら支援を行っています。

精神科相談室は、精神科外来の中待合近くにありますが、お気軽に声をかけてください。

### ● 個別相談援助業務 (ケースワーク)

#### ● 外来での主な支援業務

患者さん（ご家族）に対し、病気との付き合い方から、住居、経済的問題、仕事、自立支援制度などの各種福祉制度利用の手続きなどの相談に応じています。

入院や受診に関する相談等も外来看護師と連携しながら行っています。

#### ● 入院での主な支援業務

医師、看護師、臨床心理士、作業療法士等と連携を行いながら退院に向けて、ご家族との関係調整や、経済的問題、各種福祉制度利用などについての相談や提案を行っています。

また、行政や保健所、支援センターや福祉サービス提供事業所等と連携しながら、具体的には、ハローワークへの同行や、就労施設への見学などの支援も行っています。必要に応じて、退院に向けての環境調整を目的に、患者さんのご自宅への訪問も行っています。



↑ 個別相談の様子



↑ カンファレンスの様子

### ● 認知症疾患医療センター

豊岡病院は認知症疾患医療センターとして、認知症に対する診断、治療、受診相談、研修などに、医師、精神保健福祉士等が協力して取り組んでいます。

支援は、ご本人の思いを尊重し、残された力を最大限生かせるようにするとともに、ご本人だけでなくご家族、介護者を含めて支援する事が大切と考えています。また、地域での生活を支えるための医療、訪問支援や介護保険サービスの継続的な提供を視野に、介護、福祉など各関係機関との連携を図っていくことも重視しています。

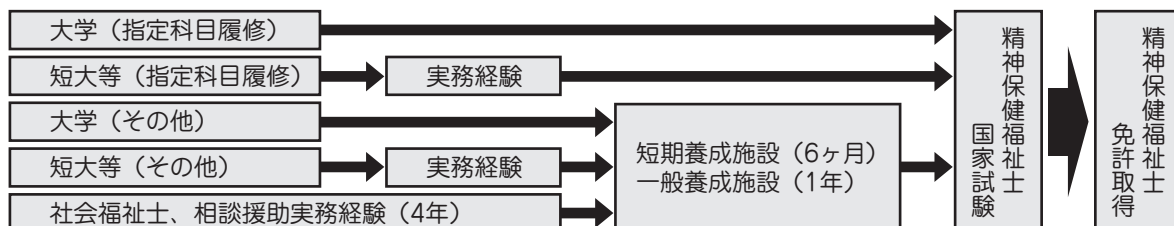


↑ 診察に同席する  
精神保健福祉士 (右)



## 精神保健福祉士になるには?

精神保健福祉士になるには、大学等で厚生労働大臣が指定したカリキュラムを履修し、卒業する学校により実務経験や養成施設の卒業が必要になります。その後、試験に合格することで、資格が取得できます。資格取得のための主な方法は、以下のとおりです。



※詳細は、(公財) 社会福祉振興・試験センターのホームページ (<http://www.sssc.or.jp/>) でご確認ください。



# 病院で働く人の仕事

## 臨床心理士の仕事

臨床心理士は、心理学に基づく知識や技術を用いて、人間の“こころ”の問題にアプローチする専門家です。臨床心理士の主な仕事内容は、心の状態を把握する「心理検査」、心の問題の解決に向けてカウンセリングを行う「心理療法」などがあります。  
今回は、心理検査と心理療法、心理教育についてご紹介します。

### ● 心理検査（心理テスト）

患者さんの問題や悩みに取り組む時には、患者さんの心理的な特性や性格の傾向をお互いに知っておくことが大切です。臨床心理士は患者さんの状態にあわせて、各種心理検査を行い、お話を伺っただけではわかりにくい患者さんの一面を理解するのに役立っています。

実際に対象としている患者さんは、精神疾患を抱えた方、認知症の方、発達障害や高次脳機能障害を疑われる方などです。



↑バウムテスト（紙に木の絵を描く心理テスト）の様子

### ● 心理療法（カウンセリング）

心理療法は、患者さんの状態にあわせて色々なやり方で行います。

傾聴型カウンセリングは、患者さんの「思い」を共感的に汲み取ることで、患者さんの重荷が軽減することを目的としています。認知行動療法は、患者さんの物事の受け止め方（認知）を検討したり、行動パターンに介入することで症状や問題の改善を狙います。集団精神療法は、数人の患者さんと治療者でグループという対人場面を作り、対人関係の特性を洞察したり、対人関係スキルの学習を目的として行います。

どの心理療法にも共通していることは、患者さんの健康的な力を引き出しながら、患者さん自身が悩みや問題に対処する能力を高めていくことを目標に行っています。



↑認知行動療法の様子

### ● 心理教育

心理教育とは、患者さんが、自分の病気や障がいの結果もたらされた諸問題を知り、対処法を習得してもらうことで、主体的に療養生活を過ごしたり、環境に再適応できるように援助する方法です。

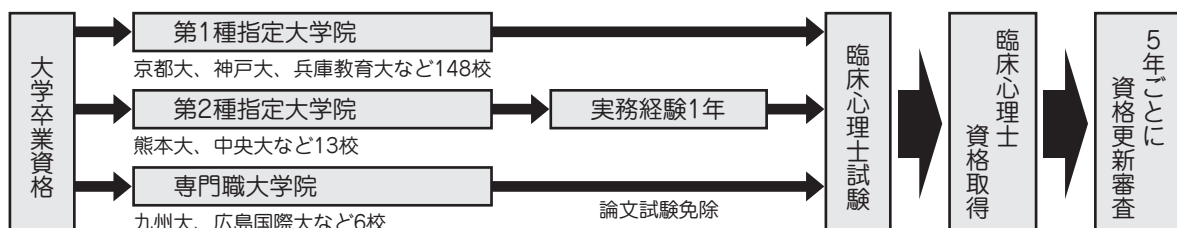
豊岡病院では、アルコール依存症の患者さんを対象に、年4回「酒害教室」を行っています。その中で臨床心理士は「アルコール依存症者と家族の心理」をテーマにお話をしています。



## 臨床心理士になるには？

臨床心理士になるには、指定を受けた臨床心理士養成に関する大学院修士課程の修了が必要で、その後資格試験に合格すると臨床心理士の資格を取得できます。

臨床心理士資格取得のための主な方法は、以下のとおりです。



※詳細は、(財)日本臨床心理士資格認定協会のホームページ (<http://www.fjcbcp.or.jp/>) でご確認ください。

# 公立豊岡病院組合改革プランの評価結果を報告します



公立豊岡病院組合は、国の公立病院改革ガイドラインを踏まえ、平成20年12月に「公立豊岡病院組合改革プラン」を策定し、経営改善に取り組んでいます。

改革プランの進捗状況は、自己評価及び外部の有識者等で構成される評価委員会（委員長＝谷田一久・元広島国際大学助教授）による評価を行うこととされており、その概要を下記の通り公表します。

※なお、詳細な内容については、公立豊岡病院組合ホームページをご覧ください。  
(<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>)

## ○評価委員会による総評

改革プランの意図するところは収支の改善であり、平成22年度に引き続き計画を上回って達成されている実績が示された。ただし、ドクターヘリの運用や2病院の統合など、計画時と異なる経営環境であること、また、平成26年度から公営企業の会計基準が変更されることから、今後、それらの状況を踏まえて計画の修正が必要であるとの意見が付された。

経常収支比率、職員給与費比率、病床利用率の指標については、平成23年度実績において経常収支比率は96.3%で計画を前倒して達成、職員給与費比率は52.0%で同前倒して達成、病床利用率は79.3%で本年度計画を上回る実績となった。このうち、病床利用率については、高次急性期病院で短期集中的な医療提供が求められる情勢や、医療従事者の充足に困難を要するという目標達成に向けてはマイナスの要因も前年に引き続き存在するなか計画を達成しているものである。

本委員会は、地域医療を支えつつも、上記のような計画達成状況を示した病院組合全体の取組みを高く評価するものである。

## 【財務に係る数値目標】（単位：%）

	目標数値	実績値
経常収支比率	92.9	96.3
職員給与費比率	55.7	52.0
病床利用率	78.2	79.3

- ・**経常収支比率**… $\text{経常収益} \div \text{経常費用} \times 100$   
経常的な収益と費用の関連を示すもので、比率が高いほど経営が安定している。
- ・**職員給与費比率**… $\text{職員給与費} \div \text{医業収益} \times 100$   
医業収益に占める人件費の割合。病院は人的サービスが主体のため高くなる傾向にある。
- ・**病床利用率**… $\text{延入院患者数} \div \text{延病床数} \times 100$   
病院の施設が有効に活用されているかを判断する指標。

## ○評価委員会による目標達成のための取組みの評価

項 目		評価	項 目		評価
医師確保対策	医師修学資金貸与と医学生確保、定着推進	○	医療機能向上対策	病診連携・病病連携の強化促進	△
	医師のキャリアアップ支援	△		7対1看護の効率的な運営推進	△
	医師の業務軽減	○		クリニカルパスの推進	○
	業績に対する評価・報奨	○		連携パスの推進	○
経費削減対策	競争原理の働くような契約方法等の見直し	○	収入向上対策	病院機能評価の受診とフォローアップ	△
	診療材料購入の外部委託化の検討・実施	○		DPCの効率的運用	○
	適正な人員配置による委託化・臨職補充	○		新たな施設基準の取得	○
	業務委託の推進	○		組合外加算の見直し	○
	後発薬品の使用率の向上促進	△		未収金発生率の抑制及び未収金回収率の向上	○
連携対策 広報及び	適正な給与体系の検討	○	経営意識向上対策	有料広告の募集	△
	ホームページの充実	○		BSCの推進と情報共有化	×
	「ほすびたる」「FMジャングル」等による積極的な情報提供等	○		全職員での経営改善への取組み（ワンコイン作戦）	△

○：計画を上回って進んでいる。 △：取組みが不十分であり、やや遅れている。

×：取組みが不十分であり、著しく遅れている。

## 豊岡病院に医療機器を寄贈いただきました

### ○JA共済連兵庫様とJAたじま様より 医療機器（計7点）を寄贈いただきました

去る1月11日にJA共済連兵庫様とJAたじま様より、生体情報モニターや血液ガス分析装置など計7点の医療機器を寄贈いただいたことに対して、感謝状贈呈式を行いました。

これらの医療機器は、公立豊岡病院のドクターヘリ事業に対し賛同され、但馬地域の救急医療の充実を願い寄贈されたものです。

JA共済連兵庫様とJAたじま様に心よりお礼を申し上げますとともに、寄贈いただきました医療機器は大切に使用させていただきます。



## 平成24年第4回公立豊岡病院組合議会12月定例会が開催されました

平成24年12月4日から25日まで、平成24年第4回公立豊岡病院組合議会12月定例会が開催されました。

議案番号	件名	提出年月日	結果
議案第6号	公立豊岡病院組合の分賦金に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成24年12月4日	原案可決 平成24年12月25日
議案第7号	平成24年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算（第1号）	平成24年12月4日	原案可決 平成24年12月25日
議案第8号	議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて	平成24年12月4日	同意 平成24年12月4日
議案第9号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成24年12月4日	原案可決 平成24年12月25日

※議会は、公立豊岡病院内議場で開催しています。一般の方も傍聴していただけますのでお越しください。

議会の開催日程等詳しい内容はホームページに掲載しております。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

《お問合わせ》公立豊岡病院組合 議会事務局 Tel:0796-22-6111 (内線2020)

## 県立尼崎病院及び県立塚口病院と姉妹病院提携を結びました

去る12月12日に、兵庫県立尼崎病院及び兵庫県立塚口病院と公立豊岡病院の姉妹病院提携に関する調印式を行いました。

これは県立尼崎病院及び県立塚口病院と公立豊岡病院がお互いのさらなる発展のため、医師をはじめ医療の各分野において交流や情報共有を図るとともに、災害等の緊急時に優先的に支援するために結ばれたものです。

姉妹病院の友好・親善を深め、安定的・継続的な医療提供体制の確保に努めてまいります。



▲ 姉妹提携調印式の様子（県立尼崎病院で）

## ふれあい看護体験を開催しました

但馬地域の高校生を対象とした「ふれあい看護体験」を12月20、21、26日に開催しました。この体験は、毎年夏休みの時期に行われていますが、看護師について知ってもらう機会を持ってもらえるよう、今年は初めて冬休みの時期にも開催しました。

3日間で合計36名の参加者があり、参加した学生さんからは、「将来看護師になって多くの人を助けたいという気持ちが強まりました」「看護師になって豊岡に戻ってきて働きたい」など嬉しい感想をいただきました。

この体験を通して、1人でも多くの学生さんが看護師になり、活躍してくれることを期待しています。



## 但馬小児救急医療電話相談

きゅうぎゅうはは  
**TEL : 0796-22-9988**

〈相談時間〉 毎日 夜間19時～22時

子供の急病は  
“あわてず対処”が  
基本です！  
どうしたらいいのか  
迷ったら、まず電話！



# 日高医療センターで人間ドックを受けてみませんか。 皆さまの健康管理のお手伝いをさせていただきます。

**予約制**

予約開始は  
3月15日から

## □日高医療センター人間ドックの特徴

- 病院から独立した健診センターで、ゆったりと気兼ねなく健診を受けることができます。
  - 豊富なオプションメニューをご用意しております。
    - ・生活習慣病健診：体脂肪量測定や動脈硬化を調べる血管検査
    - ・眼科検診：自覚症状のほとんどない網膜の異常を調べる網膜検診
    - ・女性検診：子宮がん・乳がん検診 など
- ※コースにより、選択できるオプションの項目や数に違いがあります。



## □人間ドックコース

半日 コース	料金 36,750円	1日コース	料金 45,150円	1泊2日 コース	料金 61,950円
-----------	---------------	-------	---------------	-------------	---------------

※オプションは、別途料金を必要とします。

1日コースと1泊2日コースには、複数オプション選択での料金助成（割引）があります。

※1日コースは、半日コースに加え、さらに充実したご希望のオプション検査を受診していただけます。日帰りでも充実した検査を受けていただけるよう、昨年新たに開設しました。



○協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」などでも  
ご利用ください。

詳しくは、日高医療センターホームページ  
<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/hidaka/>  
をご覧ください。

公立豊岡病院 日高医療センター 健診センター  
電話：0796-42-1910(直通)  
〔受付時間〕 14:00~17:00

平成25年度

**広告を募集  
します**



名称	枠数	規格	広告料	備考
ホームページ バナー	それぞれ4枠 (各トップページ)	縦60×横175 (ピクセル) ※形式：JPEG 又は JIF ※容量：10キロバイト程度以下	12,600円/月 ※税込	■掲載期間は平成25年度中 ※掲載は月単位 ※最長6ヶ月まで
広報紙 ほすびたる	毎号2~8枠 (各ページ最下段) ※2ヶ月に1回発行	縦4.5×横17.4 (cm) ①カラー印刷 ②白黒印刷	1枠1回 (税込) ①36,750円 ②31,500円	■豊岡市と朝来市の全世帯 に配布

《ホームページバナーに関するお問合わせ》 公立豊岡病院組合 企画課 0796-22-6111 (内線2111)

《広報紙「ほすびたる」広告に関するお問合わせ》 (有)ジョインスリー 0796-23-7731

# 医師修学資金貸与学生・ 看護師奨学金奨学生を 募集します！



## 医師修学資金貸与医学生募集

- **対象者**  
但馬地区の小学校、中学校又は高等学校を卒業し、平成25年4月現在で大学医学部に在籍予定の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として当組合立病院で勤務する意思のある方。
- **貸与金額**  
1～4年生 月額125,000円  
(年間150万円)  
5～6年生 月額175,000円  
(年間210万円)
- **募集人員** 新1年生 3名程度
- **選考** 応募書類と面接により決定
- **応募締切** 平成25年3月25日(月) 必着
- **選考日程** 平成25年3月26日(火)  
※面接時間は別途連絡

【お問合せ】 総務部 人事課  
Tel 0796-22-6111 内線2102

## 看護師奨学金奨学生募集

- **対象者**  
平成25年4月現在で看護師(助産師)養成施設に在学予定の方で、免許取得後直ちに看護師(助産師)として当組合立病院で勤務する意思のある方。
- **貸与金額** 月額50,000円(年間60万円)
- **募集人員** 新1年生を含め35名程度
- **選考** 応募書類と面接により決定
- **応募締切** 平成25年4月17日(水) 必着
- **選考日程** 平成25年4月20日(土)  
※面接時間は別途連絡

※制度の概要は「ほすびたる第48号  
(2013年1月発行)」をご覧ください。

※募集要項は病院組合ホームページから  
ダウンロードできます。

<http://toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111(内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : [kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp](mailto:kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp)

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。