

平成26年 2014年 1月

公立豊岡病院組合広報紙 第54号

△ほすぴたる

組合立病院 ◆豊岡病院 ◆日高医療センター ◆出石医療センター ◆梁瀬医療センター ◆和田山医療センター

Contents

年頭のご挨拶

医療ミニ講座：「認知症」など

写真：白梅

年頭のご挨拶



公立豊岡病院組合
管理者 佐藤 二郎

新年あけましておめでとうございます。みなさまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、わずかではあります。景気回復の兆候も感じられ、富士山の世界文化遺産登録や東京オリンピック招致決定などの明るい話題もあり、震災を乗り越え、未来に向けて動き始めた一年でありました。

とりわけ東京オリンピックの招致決定は、日本を明るくしました。これは日本人の多くが七年先の未来のことを考えたからと言われています。

未来を思うことは希望を生み出します。

当組合では、梁瀬・和田山の両医療センターを統合した（仮称）朝来医療センターの整備、地域のハイリースク分譲を担う但馬こうのとり周産期医療センターの整備など、将来を見据えた整備を行っております。

これらの整備が、この地域の未来への希望となりますよう取り組んでまいります。

また、当組合の重要課題として、人材の確保・育成があります。それには、「医師をはじめとした医療従事者が学び成長することができる病院」にしていける必要があります。

我々は、但馬でも都市部と変わらぬ環境を生かした育成を通して、医師の定着につながるように取り組みを行っております。まずは、昨年、姉妹病院となりました県立尼崎病院とのインターネットを利用したカンファレンス（症例検討会）を開催し、豊岡病院はもとより組合内の四

医療センターでも医師が孤立することなく学ぶことができる環境を整えてまいります。そして、阪神地域の病院に勤務する研修医の地域医療研修の受け入れを積極的に、日高・出石・梁瀬の各医療センターで

合わせて十名の研修医を受け入れました。今年も昨年と同様に人材の確保と定着に向けて、力を入れて取り組んでまいります。

今年も昨年と同様に人材の確保と定着に向けて、力を入れて取り組んでまいります。

今年も昨年と同様に人材の確保と定着に向けて、力を入れて取り組んでまいります。

今年も昨年と同様に人材の確保と定着に向けて、力を入れて取り組んでまいります。

た医療提供体制と、機能分担の推進に向けてのステップとなる診療報酬の改定が行われ、この地域に必要な医療ニーズを踏まえた、それぞれの病院の機能・役割の更なる明確化が求められてまいります。当組合が担うべき医療を安定的かつ継続的に提供していけるよう引き続き努力してまいります。

今年一年が皆さまにとりまして、実り多き年でありませう。折ないたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。





公立豊岡病院組合議会
議長 福田 嗣久

新春あけましておめでとうございます。市民の皆さまには輝かしい新年を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年の構成市議会議員一般選挙後、十一月の病院組合臨時議会において組合議会議長に就任いたしました。私たち組合議会議員は、市民を代表して地域住民が設置した公的医療機関のあり方を議論し、決定する立場にあります。

自治体病院では地域医療確保と住民福祉の向上のため、公的医療機関でなければ対応が困難な救急医療・地域医療等の不採算医療を担うなど社会的使命を果たしてきております。しかしながら、依然として医師不足・偏在、看護師不足をはじめとし、財政面の問題など、病院運営は非常に厳しい運営を強いられており、改めて地域医療確保の重要性を実感しております。

そのような中、公立豊岡病院組合

では、朝来市域全体の医療体制を確立するため、(仮称)朝来医療センター整備に向けて、昨年は建設予定地が決定し、本年は、用地取得並びに設計業務が進められることとなっております。また、但馬全体で安全、安心な周産期医療体制を確保するため、但馬このとり周産期医療センター整備に向け、昨年工事契約が締結され、建設工事に着手されております。未来へ向けた今後の事業推進に大いに期待するところであります。

昨年新たに就任しました我々組合議会議員は、地域住民が望む医療環境の確立のため、その一翼を担う者として、信頼と期待に応えるべく、引き続き、関係機関の協力を得ながら組合当局とも議論を深め、地域医療の更なる充実を図ってまいります。何卒、市民の皆さまの一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

本年が市民の皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた年になりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

公立豊岡病院組合議会のご紹介

公立豊岡病院組合には、市や町の地方公共団体と同様に地方自治法で定められた組合議会があり、条例、予算及び重要な案件について審議が行われます。

病院組合議会の議員定数及び選任方法は組合規約により定められており、定数14名（豊岡市10名、朝来市4名）で、選任方法は、組合を構成する関係市の議会において、それぞれの議会議員のの中から選任される間接選挙によって選ばれます。病院組合議会の定例会は毎年4回（3月、7月、9月、12月）開催され、必要の都度臨時会も開催されます。

議長
福田 嗣久（豊岡市）

副議長
木村 圭介（朝来市）

議会選出監査委員
伊賀 央（豊岡市）

【常任委員会】

（議会運営委員会 6人）

委員長 升田 勝義（豊岡市）
副委員長 山本 正之（朝来市）
委員 嶋崎 宏之（豊岡市）
〃 広川 善徳（豊岡市）
〃 村岡 峰男（豊岡市）
〃 木村 圭介（朝来市）

（総務委員会 7人）

委員長 奥村 忠俊（豊岡市）
副委員長 門間 雄司（豊岡市）
委員 伊賀 央（豊岡市）
〃 井上 正治（豊岡市）
〃 関貫久仁郎（豊岡市）
〃 日下 茂（朝来市）
〃 波多野 優（朝来市）

認知症

自分では気づけない病気の対処法

認知症は、高齢化社会が進むにつれて、ごく身近な病気になっています。認知症の特徴、一般的な物忘れとの違い、治療や予防のポイントなどについてご紹介します。

認知症ってどんな病気？

認知症は、脳のはたらきが低下して記憶力や判断力などに障害が起こり、段取りをつけて物事を進めることが難しくなり、次第に日常・社会生活に支障をもたらすような状態になる病気です。

認知症には「アルツハイマー型認知症」や「脳血管型認知症」、「レビー小体型認知症」など、さまざまなタイプがあり、症状の現れ方や治療方法も異なります。

認知症患者さんは現在、約460万人と推計されています。65歳以上の約4人に1人という計算になり、認知症は決して特殊な病気ではありません。

認知症ともの忘れの違い

思い出したことがすぐに思い出せない場

加齢に伴うもの忘れ

- 体験の一部分を忘れる
(何を食べたか思い出せない)
- ものの名前を忘れることが多く、ものごと自体はさほど忘れない
- 人や場所、時間はほぼ正しく認識できる
- 日常生活に大きな支障をきたさない

認知症によるもの忘れ

- 体験全体を忘れる
(食べたことそのものを忘れる)
- ものの名前だけでなく、ものごと自体も忘れる
- 人や場所、時間を正しく認識しにくくなる
- 日常生活に大きな支障をきたすことがある
(電話の取次ぎができないなど)

合の多くは加齢に伴うもの忘れです。ヒントやきっかけがあれば思い出すことがあります。それに対して、体験したことが自分を忘れてしまったり、ヒントを出されても思い出せない場合は、認知症によるもの忘れの可能性があります。

認知症の症状は？

認知症の症状には、「記憶力の低下や名前や場所がわからない」といった中核症状と、中核症状に伴って生じる「幻覚、妄想、徘徊」といった周辺症状があります。

周辺症状

- 幻覚・妄想
- 気持ちが落ち込んでやる気がない
- 落ち着かない・イライラしやすい
- 不眠
- 徘徊

中核症状

- 覚えられなくなる
- 人や時間や今いる場所がわからなくなる
- 問題に直面したときに判断がつかなくなる

中核症状は、認知症患者さんには必ず見られる症状ですが、一方、周辺症状は現れ方や程度にかなりの差があります。周辺症状は、介護をする人にとっても精神的なストレスの大きな要因となつている場合が多いですが、薬物療法やリハビリテーションなど適切な対応で症状が改善する場合があります。



予防方法は？

「アルツハイマー型認知症」のように原因が十分に解明されていないものもあり、認知症のはっきりとした予防法はまだありません。しかし、最近の調査で、発症には生活習慣自体や生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症など）も影響していることがわかってきました。

例えば、魚を1日に1回以上食べる人、野菜や果物をきちんと食べている人。また、定期的な運動習慣を身につけている人では、認知症の発症率が低いとされています。バラン

スのとれた生活習慣は、認知症の予防にも役立つということなのです。

そして、読書や友人との交流など、脳への適度な刺激も発症率を下げると言われています。発症後でも、適度な交流は症状の進行を遅らせたり、物事に対する興味や意欲の低下などの精神症状を改善することがあります。デイサービスなどの利用も有効です。

自分では気づきにくいのが認知症ですが、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。早期発見と早期治療によって、高い治療効果が期待できます。

豊岡病院は、平成22年から「認知症患者医療センター」を設置し、認知症患者さんにおける鑑別診断、地域の保健福祉サービス等の紹介、問題行動への対応についての相談を引き受けています。また、かかりつけ医



早期発見のポイント

師や地域包括支援センターなどと連携して、認知症になつても住み慣れた地域で安心して生活ができるよう支援をしていきます。ご家族や周囲のみなさんは、疑わしいと思われる症状があるときは、早めにかかりつけ医師や、精神科（認知症患者医療センター）への相談、受診を勧めただければと思います。（相談窓口・精神科相談室）

- 日課をやめた
- 好きなことをやらなくなった
- 置き忘れや、しまい忘れが目立つ
- 簡単な計算をよく間違える
- 自分の住所や電話番号を覚えていない
- ものの名前が出てこない
- 同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった
- 慣れているところなのに、道に迷った
- 日付（今日は何月何日か）がわからない
- 以前よりだらしなくなつた。身だしなみを気にしなくなった
- ささいなことですぐ怒る
- 以前よりもひどく疑い深くなった

第1回 豊岡病院祭を開催しました



吹奏楽・バトン・
バルーンアートなどの
ステージ演目

去る11月9日に第1回豊岡病院祭を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、約2,000人の地域の皆さまにご来場いただき、さまざまなイベントや体験・相談コーナーで楽しいひと時を過ごしていただくと共に、病院について新たな発見をしていただけたと思います。多くのご来場ありがとうございました。



調剤体験



顕微鏡を使った
ミクロの世界体験



院内探検ツアー・
手術室体験

時間外（休日・夜間等）における救急外来受診について 但馬救命救急センター（豊岡病院内）からのお願い

年末年始にかけて多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは3次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行なうため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合がございます。

緊急性のない受診は控えていただくなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。



院内ボランティアを募集しています

みなさんは初めて行った病院で、戸惑ったことはありませんか？受付の仕方や目的の場所への行き方、車いすの置き場所など…。

院内ボランティアとは、患者さんに安心して医療を受けていただくために、思いやりをもってさまざまなサービスを提供する人たちのことです。

豊岡病院では院内ボランティアを随時募集しています。みなさまのご参加お待ちしております。



①活動内容

院内の案内・誘導、診察申込書記入のお手伝い、再来受付機の使用補助、その他介助など

②活動日

一般外来診療日
(土、日、祝日、年末年始を除く)

③活動時間

午前8時から11時まで

④処遇

報酬なし
※ボランティア保険加入(病院負担)

⑤募集人数

人数制限なし

⑥お問い合わせ

公立豊岡病院 医事企画課まで
0796-22-6111 (内線1002)

医師異動のお知らせ

H25.11.2~H26.1.1

退職医師 お世話になりました。

・豊岡病院

救急集中治療科
兼但馬救命救急センター

医長 原 文祐

看護師・助産師を募集しています

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	受付締切	試験科目	試験日・会場	採用予定日
平成26年度	看護師 助産師	45名	・看護師免許取得者 又は来春取得見込者 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下	受験月の 前月末日	・適性試験 ・面接試験	以下の2回の試験日を設定 1.平成26年2月7日(金) 2.平成26年3月7日(金) 会場:公立豊岡病院 ※平成25年度採用の 試験日は1のみです	平成26年 4月1日
平成25年度			・看護師免許取得者 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下				随時

募集要項

公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。
※総務部人事課でもお渡ししています。

豊岡病院組合奨学金制度のお知らせ

医師・看護師を目指す学生さんを応援します



医師修学資金貸与制度

● 貸与金額

1～4年生

月額125,000円(年間150万円)

5～6年生

月額175,000円(年間210万円)

※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、一定期間を勤務後、返還を免除

医師修学一時資金貸付制度

● 貸付金額

上限額1,000万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内

※公立豊岡病院組合に採用後6年以内に、月賦もしくは半年賦の方法で必ず返還

看護職員奨学金貸与制度

● 貸与金額

新設 助産師専攻コース

【看護師】

月額50,000円(年間60万円)

【助産師】

月額100,000円(年間120万円)

※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務後、返還を免除

● 貸与期間

正規の修学年数に相当する期間

※5年間一貫教育高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年(4年次及び5年次)に在学する方が対象です。

● 対象者

看護師(助産師)養成施設に進学される方、又は在学中の方で、当該免許取得後、直ちに看護師(助産師)として組合立病院で勤務する意思のある方

公立豊岡病院組合ホームページ

<http://toyookahp-kumiai.or.jp>

もご覧ください。

※詳しくは
総務部 人事課 までご連絡ください。
Tel 0796-22-6111 内線2102

保有物件売却のお知らせ

物件番号	所在地	地目	面積	売却価格	契約保証金	建物情報		
						建築年月	延床面積	構造
1号地	豊岡市千代田町 2-8	宅地	329.21㎡	1,210万円	121万円	※建物なし（空地）		
2号地	豊岡市大磯町 235-1、236-7	宅地	95.57㎡	393万円	40万円	S54年5月	94.85㎡ （車庫除）	木造瓦葺 2階建
3号地	豊岡市大磯町 232-4	宅地	105.68㎡	448万円	45万円	S54年5月	93.91㎡ （車庫除）	木造瓦葺 2階建
4号地	豊岡市出石町 鉄砲24-10	宅地	360.46㎡	1,311万円	132万円	S54年3月	115.268㎡ （車庫除）	木造瓦葺 2階建

※1号地については、建築基準法上の道路に接していないため、この区画のみでの建物の建築は出来ません。
 ※2～4号地については、1台分の車庫が付いています。



1号地



2号地



3号地



4号地

公立豊岡病院組合は、保有する上記の用地について、**随時募集（先着順）による売却**を行うこととしており、申込者を募集します。

- ◆ 募集案内書の窓口配布期間 平成25年12月25日（水）～平成26年3月14日（金）
- ◆ 申込受付期間 平成26年1月14日（火）～平成26年3月14日（金）
- ◆ 募集案内書の配布・問合せ先 総務部出納室（TEL：0796-22-6111 [代表]）

上記配布期間中にホームページから募集案内書がダウンロードできます。 URL： www.toyookahp-kumiai.or.jp

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111（内線2111）

◇URL： <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail： kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。