

平成23年 2011年 9月

公立豊岡病院組合広報紙 第40号

# △ ほすぴたる

組合立病院 ◆豊岡病院 ◆日高医療センター ◆出石医療センター ◆梁瀬医療センター ◆和田山医療センター



## Contents

病院紹介：朝来和田山医療センター  
病院で働く人の仕事を紹介します（薬剤師）

写真：なでしこ（秋の七草の一つ）

# 病院 紹介

公立豊岡病院組合立

## 朝来和田山医療センター

地域とともに、よりあたたかな医療をめざして

### DATA

#### 公立朝来和田山医療センター

住所：朝来市和田山町竹田2021

電話：079-674-2021

受付時間：午前 8:00～11:30

午後 12:00～15:30

診療科目：内科、消化器科、外科、整形外科、  
眼科、循環器科、泌尿器科、皮膚科

病床数：139床（一般103床、療養36床）

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/wadayama/>



朝来和田山医療センターは、全国屈指の山城である竹田城跡のふもとにあり、山陰随一の桜の名所として有名な立雲峡を背にした場所に位置しています。

朝来和田山医療センターは昭和四十二年七月に「北兵庫整形外科センター」として設立され、昭和五十六年四月に名称を「北兵庫内科整形外科センター」に変更、平成元年四月にさらに名称を「和田山病院」に変更し、平成十九年十月に「公立朝来和田山医療センター」となりました。現在でも総合診療科（内科）・整形外科・リハビリテーション医療を中心とし、広範囲から患者さまを受け入れています。

また、呼吸器科・消化器科・眼科・循環器科・泌尿器科・皮膚科の診療は公立豊岡病院や公立朝来梁瀬医療センター、開業医の先生方の出張診療により行っています。

今後とも、地域の他病院や診療所と連携を図りながら、住民の皆さまに信頼される地域に根ざした病院であるように努力してまいります。



**総合診療科（内科）**

◀ 常勤の総合診療（内科）医により、一般外来診療と入院の受け入れを行っております。非常勤医師により呼吸器科・循環器科・泌尿器科・皮膚科などの外来診療もっており、専門的な検査や治療が必要な患者さまについては、公立豊岡病院などへ紹介しています。



**リハビリテーション**

◀ リハビリテーション技術科では、運動機能障害に対して、身体機能低下を最小限に留めるために、早期離床を行い、社会復帰がより早く実現できるように積極的に運動療法を実施しています。  
長期の固定、痛みや関節の動きの悪さ、筋肉自体が傷つく事などによって筋力が低下することがあります。そのため、日常生活や仕事で困らないようにしっかり筋力をつけるようにします。

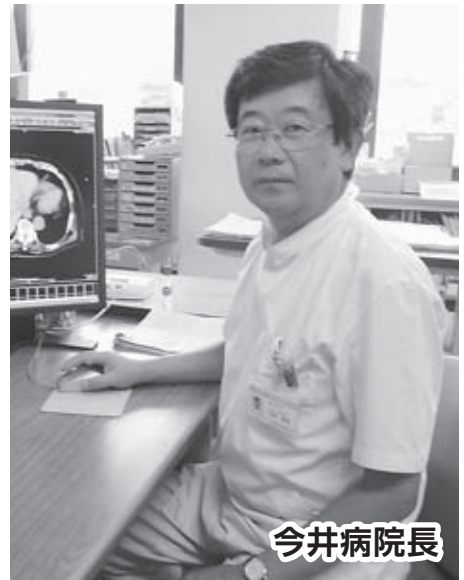


▲ 骨折などの治療において、関節が硬くなってしまうことがあり、これを拘縮こうしやくといいます。硬くなった組織を柔らかくしたり、動きの悪くなった関節の動きを改善させ、関節がより広い範囲で動くようにします。



**療養病棟**

▲ 療養病棟では、在宅や社会への復帰に長い期間が必要な患者さまについて、リハビリカンファレンス、ケースカンファレンスなど多職種で検討しながら退院への準備を行っています。  
また、日常生活への自立に向けて離床をすすめており、ゲームや手作業を行う、遊（あそ）びリハビリテーションや和みのきかけとなる壁面がざりなどを行っています。



**今井病院長**

▲ 当院は、朝来市の中核病院として特に地域に密着した医療を行うことを目標にしています。病気の予防に始まり、急性期から慢性期医療・リハビリ・在宅・看取りのすべてに関わり、住民の方にとって心のかような温かさを感じてもらえる医療を実践したいと考えています。



**整形外科**

▲ 整形外科での治療は単に病気やケガを治すだけではなく、運動機能を回復させることも目的としています。運動機能の回復が不十分な場合は、残った機能を上手く活用するためにリハビリテーションと連携して治療をしています。交通災害などの外傷・関節症・椎間板ヘルニアなど頭部を除く全身の骨と関節、ならびに脊椎や末梢神経を扱っています。また、骨接合術・人工関節置換術・腱縫合術・鏡視下手術・関節形成術など整形外科手術全般を行っています。



# 病院で働く人の仕事を紹介します!

## 薬剤師の仕事

現在、公立豊岡病院組合には5病院合わせて、32人の薬剤師が働いています。私たち薬剤師は、病院の中で使用される全ての「薬」について、安全で効果的に使えるようにしています。「薬」を通じて、患者さまに安心して医療を受けていただけるように、また1日でも早く回復していただけるよう調剤や服薬説明などを行っています。患者さまご本人やご家族の方が病院にいらした際には、「薬」のことは薬剤師にお尋ねください。

### ● 調剤・製剤

処方箋の内容について、飲み合わせ（相互作用）※・副作用・用量・飲み方などのチェックを行い、患者さまに必要な薬を調剤します。粉薬などは何種類も混ぜ合わせたり、1回ごとに分包したり、患者さま一人一人に適した形でお渡ししています。また、必要に応じて、軟膏、坐薬など病院独自の薬品を製剤しています。



↑ 和田山医療センター

### ● 注射調剤

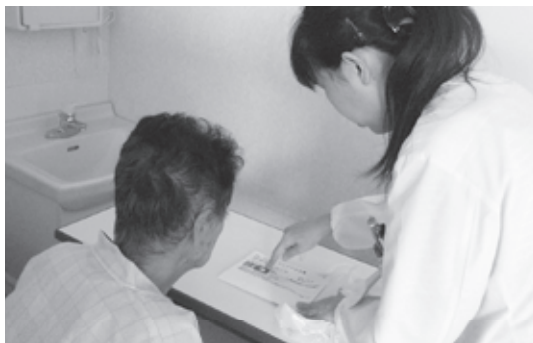
処方箋の内容について、注射薬の量・投与期間・どのくらいのスピードで投与するかなどのチェックを行い、注射薬の調剤を行います。また、注射薬の混合を含め無菌室での混注も行われています。注射薬の中には混合すると濁ったり、薬の効果が落ちることもあるので、事前にチェックをしています。



↑ 豊岡病院

### ● 服薬説明

患者さまが薬を正しく使えるように薬の効果・使い方・注意点などを説明します。入院患者さまのベッドサイドや外来の窓口で、使用上の注意などの薬に関する情報提供を行うとともに、薬による副作用、飲み合わせ（相互作用）※などの安全面のチェックも行っています。また、医薬品に関するご相談にお答えしています。



↑ 出石医療センター

### ● 薬品情報管理

医薬品の使用に際しては、それに伴う情報が不可欠です。医薬品に関する情報の収集、整理、保管、評価、提供を行っています。医師、看護師などからの医薬品に関する問い合わせに対応するとともに、製薬会社や厚生労働省、各種文献、資料などから医薬品情報を収集し、医療従事者が使用しやすい形に整理して、積極的に提供しています。



↑ 日高医療センター



知って  
おきたい

## くすりの正しい服用時間

薬をもらうと、「食前」「食後」「食間」など、さまざまな服用時間が示されています。では、具体的に「食前」や「食後」とはいつごろを示すのでしょうか。目安となる時間をまとめましたのでご参考にしてください。

食  
前

### 食事をする30分ほど前

※食事の影響を受けやすい薬や血糖値をコントロールする薬・食欲増進・吐き気止め等は食物が胃に入る前に服用します。

食  
後

### 食事を終えてから30分以内

※胃障害を生じやすい薬は、食物が胃の中に入っている時に服用します。食物が薬の刺激を和らげます。

食  
間

### 食事を終えてから およそ2時間後

※薬の吸収が食物に影響されて減少するものや、胃粘膜を保護する薬は、胃内に食物がなくなった頃に服用します。

時  
間  
ど  
ち

### 食事に関係なく 決められた時間後



※体内で持続的効果を期待する薬（抗生物質他）は、食事に関係なく一定の間隔で服用します。睡眠・休養も必要なので、生活サイクルに合わせて、時間を調節してください。

頓  
服  
薬

「頓服薬」とは、症状を一時的に改善する薬です。これには、痛み止め・熱さまし・せき止め・下剤などがあります。服用方法が指示されますので、よく守って服用してください。

## ● 薬歴管理

薬歴には、患者さま一人一人の過去の服用歴、副作用や、効果が得られにくかったことなど、多くの情報を記録します。また、複数の診療科にかかっている、それぞれの処方が適切であっても、一緒に飲むことにより身体に好ましくない作用をする場合があります。このような事態を未然に防ぐためにも、薬の情報を集約・管理しています。



↑ 梁瀬医療センター

## ● チーム医療

患者さまの治療にあたっては、医師をはじめ看護師や様々な医療スタッフがチーム一体となって取り組んでいます。薬剤師は、患者さまに最も適した、安全で効果的な薬物療法を行うために医療チームのスタッフと綿密な連携を取っています。また、癌化学療法・感染対策・栄養サポート・緩和ケアチームなど様々なチームの一員として活動しています。



↑ 豊岡病院

※飲み合わせ（相互作用）

薬の組み合わせにより、身体に起きる好ましくない作用。

## 来院の際には、「お薬」や「お薬手帳」をお持ちください

より安全な医療を提供するために、来院の際には、現在使用されている「お薬」や「お薬手帳」をお持ちください。医師・薬剤師が内容を確認させていただきます。

以下の点をチェックすることで、患者さまの治療が円滑に進むようにしています。

- 今まで使用しているお薬や、他の医療機関で処方されたお薬と、これから処方されるお薬との飲み合わせや、重複投与にならないかチェックします。
- 手術や検査に影響を与えるお薬（出血しやすくなるなど）がないかチェックします。



※ご不明な点は、薬剤師にご相談ください

## ロービジョンケアサロン「すまいる会」を開催します

ロービジョンケアサロン「すまいる会」とは、視力低下や視野狭窄等により目が見えにくくなっている方を対象とした交流会です。交流会の他、講演会や福祉機器の展示会なども行います。ご本人さまはもちろん、ご家族の方も一緒にご参加ください。

日時：9月11日（日） 12：00～16：00

会場：公立豊岡病院日高医療センター 眼科センター（豊岡市日高町岩中81）

内容：1) 講演会 13：00～14：30

- 「障がい者の福祉制度」 豊岡市社会福祉課 田中 道男 氏
- 「災害弱者と町づくり」 日本福祉放送 川越 利信 氏

2) 交流会 14：30～16：00

3) 福祉機器の展示

申込期限：9月7日（水） ※期限を過ぎた場合でもご一報ください。

申込・問い合わせ：公立豊岡病院日高医療センター

TEL：0796-42-1611（15時から17時15分までにお電話ください。）

FAX：0796-42-1688

## ドクヘリチームがサンスト夏の夜市にブース出展

去る7月20日（水）、27日（水）に豊岡の大開通りで行われたイベント「サンスト夏の夜市」に、公立豊岡病院但馬救命救急センターのドクターヘリスタッフがブースを出展しました。当日は、たくさんの方が来られ、クイズへの参加や応援メッセージをいただきました。たくさんの方の応援メッセージありがとうございました。



## 看護師の卵を温める 豊岡病院ふれあい看護体験開催

去る8月1日から3日まで、但馬地域の高校生を対象とした“ふれあい看護体験”を実施しました。この体験は、少しでも医療の現場を知っていただこうと、毎年行っているものです。今年は3日間で男子学生3名を含む49名の参加があり、「改めて、看護師になりたいと思いました」「将来のことを考えるきっかけになりました」など嬉しい感想をいただきました。未来の看護師さんをお待ちしています。



## 朝来市乳がん検診を実施中

公立朝来梁瀬医療センターでは、今年度より朝来市乳がん甲状腺検診を実施しています。

期 間：今年12月末まで（予定）

検診内容：視触診とX線撮影（マンモグラフィ）による診断

そ の 他：詳しい受診方法等は、朝来市健康課（和田山保健センター）にお問い合わせください。

TEL 079-672-5269



## 院内ボランティアを募集しています

みなさんは初めて行った病院で、戸惑ったことはありませんか？受付の仕方や目的の場所への行き方、車いすの置き場所など…。院内ボランティアとは、患者さまにとって安心して医療を受けていただくために、思いやりをもって様々なサービスを提供する人たちのことです。

豊岡病院では院内ボランティアを随時募集しています。皆さまのご参加お待ちしております。



### ①活動内容

院内の案内・誘導、診察申込書記入のお手伝い、再来受付機の使用補助、その他介助など

### ②活動日

一般外来診療日  
（土、日、祝日、年末年始を除く）

### ③活動時間

午前8時から11時まで

### ④処遇

報酬なし

### ⑤募集人数

人数制限なし

### ⑥お問い合わせ

公立豊岡病院 医事課まで  
0796-22-6111（内線1002）

# 職員募集のお知らせ



公立豊岡病院日高医療センター（透析センター）

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	試験日・会場
平成23年度	看護師 助産師	20名	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師免許取得者（助産師については助産師免許）</li> <li>40歳以下</li> </ul>	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>適性試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	以下の6回の試験日を設定 1.平成23年10月7日(金) 2.平成23年11月7日(月) 3.平成23年12月7日(水) 4.平成24年1月7日(土) 5.平成24年2月7日(火) 6.平成24年3月7日(水) 会場：公立豊岡病院 ※平成23年度採用の試験日は1から5まで
平成24年度		10名	<ul style="list-style-type: none"> <li>来春に看護師免許を取得見込みの方又は看護師免許取得者（助産師については助産師免許）</li> <li>40歳以下</li> </ul>	平成24年 4月1日		

**募集要項** 公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。 ※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。  
 URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ※総務部人事課でもお渡ししています。

## 公立豊岡病院組合



お気軽にお問合わせください。

〒668-8501 豊岡市戸牧1094  
 公立豊岡病院組合総務部 人事課

Tel 0796-22-6111



## 医師異動のお知らせ

H23.6.2～H23.8.1

### 新任医師



豊岡 胸部外科  
 那須 通寛 部長



豊岡 外科  
 石田 善敬 医師



豊岡 循環器科  
 平 和樹 医師



豊岡 救急集中治療科  
 兼 救急センター  
 井手 善教 医師

### 退職医師

- 公立豊岡病院 循環器科 医長 岡田 武哲
- 公立豊岡病院 産婦人科 医員 伴 建二
- 公立豊岡病院 麻酔科 医員 伴 浩子

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111(内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : [kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp](mailto:kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp)

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。