

平成24年 2012年 3月

公立豊岡病院組合広報紙 第43号

# 公ほすぴたる

組合立病院 ◆豊岡病院 ◆日高医療センター ◆出石医療センター ◆梁瀬医療センター ◆和田山医療センター

## Contents

病院で働く人の仕事を紹介します  
(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士) など

写真:もも



# 病院で働く人の仕事を紹介します!

## 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の仕事

リハビリテーション（リハビリ）とは、骨折や脳卒中など何らかの原因で障害を持たれた方が、日常生活や社会生活を送ることができるようになるための手段のひとつです。病院には、リハビリを行う理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がいます。これらの職種は、リハビリを通して、身体機能の可能な限りの回復と、残された能力を最大限利用し、患者さんがその人らしく満足できる生活を送れるように手助けすることが仕事です。今回は、その仕事の一部をご紹介します。

### 【理学療法士】

理学療法士は、骨折や脳卒中などにより身体に障害のある人、糖尿病などの生活習慣病や加齢に伴う運動能力の低下により障害の発生の恐れのある人に対して、座る・立つ・歩くなどの基本動作能力の回復や維持、および障害の悪化を予防するための機能回復訓練を行います。

個々の身体能力や生活環境を考慮し、関節可動域の拡大、筋力の強化、マヒの回復、痛みの軽減などをはじめ、歩行訓練、階段昇降訓練などの機能回復訓練を行っています。また、退院後の在宅療養支援も行っています。

#### ● 歩行訓練



↑ 出石医療センター

平行棒内歩行やつえを使った歩行など、段階を踏みながら、安全な歩行能力向上の訓練を行います。また、歩行器やつえなどの歩行補助具の検討も行います。

#### ● 階段昇降訓練



↑ 日高医療センター

自宅や外出先の階段、バスの乗り降りなどに対応できるよう階段昇降訓練を行い、活動範囲の拡大を目指して訓練を行います。

#### ● 関節可動域の拡大訓練



↑ 豊岡病院

骨折などの治療において、関節が固くなってしまうことがあります。固くなった関節の動きの改善や固くならないように維持するための訓練を行います。

#### ● 退院後の在宅療養支援

安心して自宅へ帰るために、自宅に何い手すりの設置や、段差解消のアドバイスをします。

（理学療法士、作業療法士などが共同で行います。）

また、退院後に通院でのリハビリが困難な方に対し、自宅でリハビリを受けることができる訪問リハビリを行うこともあります。



↑ 和田山医療センター



## 【 作業療法士 】

食事や字を書くといった目的をもった活動を「作業をする」といいます。障害をもってしてしまうことで、トイレや着替えなど今までできていた「作業をする」ことが困難になり、不自由な生活を強いられてしまいます。作業療法士は、そのような方がその人らしく生活していくために、食事や入浴などの「作業」を用いて機能回復訓練を行います。

### ● 食事動作訓練

食事動作訓練は、手を動かす訓練です。個々の身体状況に応じて手の機能回復、又は残された能力を最大限に生かせるよう、動作訓練を行います。



↑豊岡病院

### ● 入浴動作訓練

入浴動作訓練は、個々の身体状況や自宅環境に合わせ、介護用品の使用方法、手すりの位置を考慮した入浴動作の確認、訓練を行います。



↑豊岡病院

## 【 言語聴覚士 】

言語聴覚士は、脳卒中の後遺症などにより言葉が出てこない、意味が分からない、読み書きができない方（失語症）や、口やのどがマヒして話しにくい方（構音障害）、むせる方（嚥下障害）への言語訓練などを行います。また、子供さんの発達の問題（言葉の遅れ、発音の誤り、吃音など）に対して、遊びを使った訓練や家族から子供さんへの関わり方の助言をしたり、難聴で人工内耳をされている方の機器の調整なども行っています。

### ● 失語症訓練

絵カードを指さしたり名前を言うことにより、理解力や発話能力の回復を促します。また、会話の機会を増やし話す意欲を高めるために、失語症者のつどいを開催しています。



↑豊岡病院

### ● 構音訓練、嚥下訓練

しっかりと発音や飲み込みができるように、口の体操で舌や唇の筋力を高め、発声訓練でのどの筋力を高めます。食べやすくむせにくいように食事のかたさのアドバイスもします。



↑豊岡病院



## 家庭でできる～転倒防止体操～

足（足の裏）の感覚が鈍ると、体を支える力が弱くなり転倒しやすくなってしまいます。そこで、今回は家庭でできる転倒防止体操の1つとして、足の裏の感覚を良くするために有用な「足指ジャンケン」をご紹介します。入浴の際、浴槽の中でゆっくりと「足指ジャンケン」をするのも良い練習です。はじめはゆっくりと、無理せず継続して行ってください。





# 但馬こうのとり周産期医療センター検討会議が開催され、 但馬地域の周産期医療の方向性が示されました

但馬地域の安全・安心な周産期医療体制を維持していくために「但馬こうのとり周産期医療センター検討会議」が設置され、検討を重ねてきました。第3回の検討会議において、但馬地域の周産期医療の方向性が示されました。

## 但馬地域の周産期医療体制の方向性（主なもの）

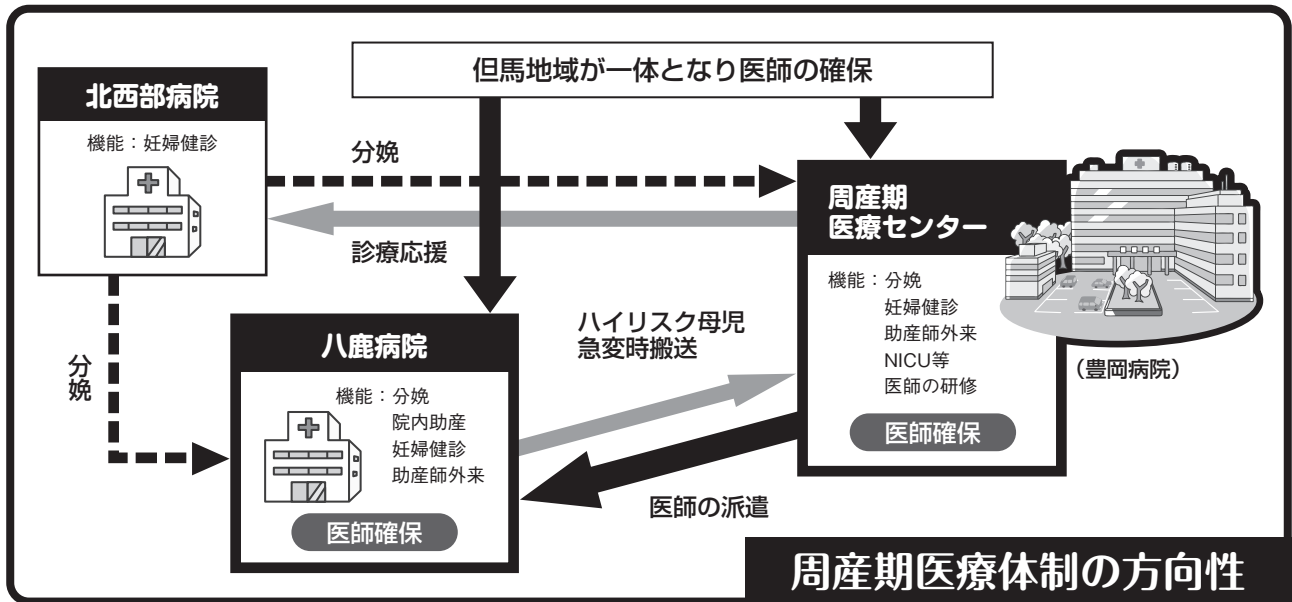
### 1. 分娩施設と機能について

- 分娩施設は、豊岡病院（但馬北部）、八鹿病院（但馬南部）の2施設とする。
- 分娩施設以外での妊婦健診は、産婦人科医師の確保の状況を踏まえ、但馬北西部病院で行う。
- 八鹿病院は、ローリスク（危険性の低い）分娩を受け入れる。
- 豊岡病院は、ローリスク分娩だけでなく、低体重児などの全てのハイリスク（危険性の高い）分娩を受け入れる体制を整備し、八鹿病院と互いに連携する。
- 豊岡病院にハード・ソフトの両面において、医師に魅力のある周産期医療センターを整備し、マグネット・ホスピタル（医師を集める魅力のある病院）として機能を充実する。

※当面の間は、豊岡病院、日高医療センター、八鹿病院の3分娩施設で分娩を受け入れる。

### 2. 医師等の確保について

- 病院と但馬地域の行政が一体となった医師確保対策チームを作り、地元出身の医師などの採用活動に取り組む。
- 周産期医療センターでの勤務を通じて、「周産期専門医」などの資格を取得できる制度や、高度な技術を習得するための海外・国内研修などの研修制度を導入するなど、医師が働きたいと思えるような環境を整備する。



# 公立豊岡病院組合改革プランの評価結果を報告します



公立豊岡病院組合は、国の公立病院改革ガイドラインを踏まえ、平成20年12月に「公立豊岡病院組合改革プラン」を策定し、経営改善に取り組んでいます。

改革プランの進捗状況は、自己評価及び外部の有識者等で構成される評価委員会（委員長＝谷田一久・元広島国際大学准教授）による評価を行うこととされており、その概要を下記の通り公表します。

※なお、詳細な内容については、公立豊岡病院組合ホームページをご覧ください。  
(<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>)

## ○評価委員会による総評

公立病院改革ガイドラインの意図するところは収支の改善であり、平成21年度に引き続き計画を大きく上回って達成されている実績が示された。経常収支比率、職員給与費比率、病床利用率の3指標については、平成22年度実績において経常収支比率は97.2%で計画を4年前倒しで達成、職員給与費比率は51.0%で同7年前倒しの達成、病床利用率は77.6%で本年度計画77.1%の達成となった。このうち、病床利用率については、高次の急性期病院において短期集中的な医療の提供が求められることや、医療従事者の充足に困難を要するなど目標達成に向けてはマイナスの要因もあるなか計画を達成しているものである。

本委員会は、地域医療を支えつつも、上記のような計画達成状況を示した病院組合全体の取組みを高く評価するものである。

### 【財務に係る数値目標】（単位：%）

	目標数値	実績値
経常収支比率	91.6	97.2
職員給与費比率	56.1	51.0
病床利用率	77.1	77.6

- ・経常収支比率… $\text{経常収益} \div \text{経常費用} \times 100$   
経常的な収益と費用の関連を示すもので、比率が高いほど経営が安定している。
- ・職員給与費比率… $\text{職員給与費} \div \text{医業収益} \times 100$   
医業収益に占める人件費の割合。病院は人的サービスが主体のため高くなる傾向にある。
- ・病床利用率… $\text{延入院患者数} \div \text{延病床数} \times 100$   
病院の施設が有効に活用されているかを判断する指標。

## ○評価委員会による目標達成のための取組みの評価

項目		評価	項目		評価
医師確保対策	医師修学資金貸与と医学生の確保、定着促進	○	向上対策 医療機能	病診連携・病病連携の強化促進	△
	医師のキャリアアップ支援	△		7対1看護の効率的な運営推進	△
	医師の業務軽減	○		クリニカルパスの推進	○
	業績に対する評価・報奨	○		連携パスの推進	○
収入向上対策	DPCの効率的運用	○	経費削減対策	競争原理の働くような契約方法等の見直し	○
	新たな施設基準の取得	○		診療材料購入の外部委託化の検討・実施	○
	組合外加算の見直し	○		適正な人員配置による委託化・臨職補充	○
	未収金発生率の抑制及び未収金回収率の向上	△		業務委託の推進	○
	有料広告の募集	○		後発薬品の使用率の向上促進	○
向上対策 経営意識	BSCの推進と情報共有化	×	連携対策 広報及び	ホームページの充実	○
	全職員での経営改善への取組み（ワンコイン作戦）	△		「ほすびたる」「FMジャングル」等による積極的な情報提供等	△

○：計画を上回って進んでいる。 △：取組みが不十分であり、やや遅れている。

×：取組みが不十分であり、著しく遅れている。

## 院内感染対策講演会を開催 「古くて新しい病気～結核～」

去る1月27日、講師の先生をお招きし、豊岡病院で院内感染対策講演会を開催しました。結核は、一時「結核の流行は終わった」と言われるほど、発生件数が低下していました。現在では、増加傾向にあり、若年者の感染も見られ、決して古い病気とは言えません。

講演会では、結核についての最新情報や診断方法、院内感染対策などについてわかりやすく講演していただきました。

これからも、講演会や研修会などを続け、院内感染防止対策の向上に努めてまいります。



※結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきや微熱が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

## ロービジョンケアサロン「すまいる会」を開催します

ロービジョンケアサロン「すまいる会」とは、視力低下や視野狭窄等により目が見えにくくなっている方や視覚障がいから不安を抱えた方に、自己実現のお手伝いをするための会です。ご本人さまはもちろん、ご家族の方も一緒にご参加ください。

日時：3月18日（日） 10：00～16：00  
会場：公立豊岡病院日高医療センター 眼科センター  
内容：1) 講演会 ①10：15～ ②13：00～

- ①「災害グッズ～実物と実際～」  
人と防災未来センター 宇田川 真之 氏
- ②「盲導犬にできること」  
関西盲導犬協会 小芦 英知 氏

- 2) 盲導犬歩行体験（要申込み） 11：15～
- 3) 交流会 14：15～

参加費：無料

申込期限：3月15日（木） ※期限を過ぎた場合でもご一報ください。

申込・問い合わせ：公立豊岡病院日高医療センター

TEL：0796-42-1611（15時から17時15分までにお電話ください。）



▲ 前回の様子（平成23年9月）

## 医師異動のお知らせ

H23.12.2～H24.2.1

### 新任医師

よろしく  
お願いします。



豊岡病院 外科  
こだま そうた  
医長 児玉 創太

### 退職医師

お世話になりました。

豊岡病院  
外科 医長 新田 隆士





# 日高医療センターで人間ドックを受けてみませんか。 皆さまの健康管理のお手伝いをさせていただきます。

**予約制**  
予約開始は  
4月から

## □日高医療センター人間ドックの特徴

- 病院から独立した健診センターで、ゆったりと気兼ねなく健診を受けることができます。
- 豊富なオプションメニューをご用意しております。
  - ・メタボ健診：体脂肪量や動脈硬化を調べる血管検査
  - ・眼科健診：自覚症状のほとんどない網膜の異常を調べる網膜健診
  - ・女性健診：子宮がん・乳がん健診 など



## □人間ドックコース

**日帰りコース**      料金  
**36,750円**

**1泊2日コース**      料金  
**61,950円**

※オプションは別途料金を必要とします。

### お知らせ

#### 人間ドックの新たなコース

「ゆっくり午後にオプションパックコース(昼食付)」を計画しています



現在、日帰りコース(午前中)を受診の方で、オプション検査をさらに受けていただきやすくするために昼食を用意し、午後からもゆっくり健診を受けられるコースを計画しています。

秋から100名程度の受け入れを予定しておりますので、お気軽に健診センターまでお問合せください。(コース内容は、決まり次第ほすびたる又はホームページでご案内いたします。)

詳しくは、日高医療センターホームページ

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/hidaka/>

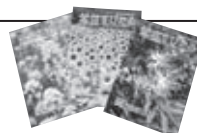
をご覧ください。

公立豊岡病院 日高医療センター 健診センター

電話：0796-42-1910(直通)

[受付時間] 14:00~17:00

## 平成24年度 広告を募集しています



名 称	枠 数	規 格	広 告 料	備 考
ホームページ バナー	それぞれ4枠 (各トップページ)	縦60×横175 (ピクセル) ※形式：JPEG 又は JIF ※容量：10キロバイト程度以下	12,600円/月 ※税込	■掲載期間は平成24年度中 ※掲載は月単位 ※最長6ヶ月まで
広報紙 ほすびたる	毎号2~8枠 (各ページ最下段) ※2ヶ月に1回発行	縦4.5×横17.4 (cm) ①カラー印刷 ②白黒印刷	1枠1回 (税込) ①36,750円 ②31,500円	■豊岡市と朝来市の全世帯 に配布

《ホームページバナーに関するお問合わせ》 公立豊岡病院組合 企画課 0796-22-6111 (内線2111)

《広報紙ほすびたるの広告に関するお問合わせ》 広告代理店 (有)ジョインスリー 0796-23-7731



医師・看護師を  
目指すあなたへ

## 医師修学資金貸与学生・看護師奨学金奨学生 を募集します！

### 医師修学資金貸与医学生募集

#### ● 対象者

但馬地区の小学校、中学校又は高等学校を卒業し、平成24年4月現在で大学医学部に在籍予定の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

- 募集人員 新1年生 3名程度
- 選考 応募書類と面接により決定
- 応募締切 平成24年3月23日(金) 必着
- 選考日程 平成24年3月26日(月)  
※面接時間は別途連絡

### 看護師奨学金奨学生募集

#### ● 対象者

平成24年4月現在で看護師(助産師)養成施設に在学予定の方で、免許取得後直ちに看護師(助産師)として組合立病院で勤務する意思のある方。

- 募集人員 新1年生を含め14名程度
- 選考 応募書類と面接により決定
- 応募締切 平成24年4月18日(水) 必着
- 選考日程 平成24年4月22日(日)  
※面接時間は別途連絡

【お問合わせ】 総務部 人事課  
Tel 0796-22-6111 内線2102

※制度の概要は「ほすびたる第42号  
(2012年1月発行)」をご覧ください。

※募集要項は病院組合ホームページから  
ダウンロードできます。

<http://toyookahp-kumiai.or.jp>

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111(内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : [kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp](mailto:kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp)

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。