

☆ ほすぴたる

組合立病院 ◇ 豊岡病院 ◇ 日高医療センター ◇ 出石医療センター ◇ 梁瀬医療センター ◇ 和田山医療センター

Contents

病院で働く人の仕事を紹介します (臨床研修医)
もしもの時のための救命マニュアル (一次救命処置) など



病院で働く人の仕事を紹介します!

臨床研修医 の1日

臨床研修医は、指導医とともに患者さんに対しさまざまな診察や検査、治療といった医療行為を行うことが主な仕事です。この医療技術を身につけて行くために、医学部卒業後2年間の臨床研修が義務付けられています。臨床とは、実際に患者さんに接して診察や治療を行うことです。

豊岡病院では、現在16名の研修医の先生が働いています。総合診療科や外科をはじめ多くの診療科で研修を行い、医療技術と知識を身につけていきます。今回は、救急集中治療科を研修中の福井医師の1日をご紹介します。

① 救急カンファレンス

前日のドクターヘリやドクターカー、救急外来の患者さんの症例を振り返ります。多くの救急患者さんが入院するので、救急集中治療科の全ての医師で情報を共有するようにしています。



② 救急病棟回診

救急病棟（3階東病棟）を救急集中治療科医師や研修医等で入院中の患者さんのベッドを回って診察します。主に新入院・重症患者さんを中心に診察を行い、一人一人の今後の治療方針についてじっくりと検討しています。

③ 診察

救急外来で患者さんを診察します。ひと通り診察を行い、指導医や上級医から指導を受けます。実際に診察をすることで、患者さんへの対応を含めたさまざまな事を学んでいます。



④ 自己学習

時間を見つけては、知識と技術の向上を目指して自己学習に励んでいます。今回は、エコー（超音波）検査について勉強中です。病院見学中の医学生のお腹を借りて練習しました。

⑤ 昼食

研修医室で、同期と一緒に昼食。お互いが研修している診療科の情報交換を行ったりします。忙しい研修医たちにとって、ほっと一息つける貴重な時間です。



⑥ エコー検査

エコー検査の必要な患者さんに対して、検査を行います。以前に指導を受けた内容や自己学習した知識を活用し、検査を進めていきます。疑問点は指導医や上級医から指導を受けます。

⑦ 内科カンファレンス

患者さんの症例を発表して、指導医や上級医から指導を受けます。また、指導医や上級医から、さまざまな疾患に対する最新の診療知識などの講義を受けます。

別の日にも指導医や上級医とカンファレンスを行い、一人前の医師に成長するための勉強の日々が続きます。



公立豊岡病院 研修医（1年目） 福井 由紀子（ふくい ゆきこ）

初めまして、豊岡病院研修医 福井由紀子です。但馬生まれ但馬育ちの生粋の但馬人です。この春から豊岡病院に勤務させていただいており、非常にうれしく思っています。「その土地、その時、その方が求める医療」を目指していきます。但馬大好きだしけえ、頑張るでえ!!



医師修学資金制度って？

組合立病院の医師として、地元但馬の医療を担って欲しいという願いから発足した制度です。

基本制度

① 医師修学資金貸与制度

○貸与金額

1～4年生 月額125,000円（年間150万円）

5～6年生 月額175,000円（年間210万円）

※医師国家試験に合格し、一定期間を公立豊岡病院組合で勤務後、返還を免除



追加制度

② 医師修学一時資金貸付制度

○貸与金額

上限額1,000万円（入学金、授業料等）

※公立豊岡病院組合に採用後6年以内に、月賦もしくは半年賦の方法で必ず返還

— どんな人が利用できる？ —

対象は、但馬地域の小学校、中学校、または高等学校を卒業し、大学医学部に進学しようとする方、もしくは修学中の方で、大学卒業後、公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、医師として組合立病院で勤務する意思のある方が対象です。毎年2月頃に医師修学資金貸与医学生を募集しています。

お問い合わせ：公立豊岡病院組合 人事課 TEL0796-22-6111（代表）

マニュアル（一次救命処置）

—— 9月9日は救急の日

今回は9月9日が救急の日ということで、もしもの時のための救命マニュアルとして、AED（自動体外式除細動器）の使用方法和一次救命処置（BLS）の方法をご紹介します。

心肺停止で倒れた場合、何も処置せずに3分が経過すると、死亡率は飛躍的に上昇すると言われています。救命率を大きく左右するのがBLS（Basic Life Support）と呼ばれる一次救命処置です。具体的には、胸骨圧迫と人工呼吸の心肺蘇生、AEDの使用などがそれにあたります。救急隊が到着するまでの数分間に、BLSを行うことが大切な命を守ることに繋がります。

● AEDを知っていますか

AEDってどんな器械??

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、器械が自動的に心臓の状態を診断し、必要であれば電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。一般市民でも使用でき、病院や診療所、駅、学校、公共施設、企業等人が多く集まるところを中心に設置されています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。



AED簡易操作ガイド



1 電源を入れる

機種によって異なりますが、ふたを開けるか電源のボタンを押すと電源が入り、音声ガイドが始まります。



2 電極シールを胸に貼る

音声ガイドに従って、電極シールを袋やシールに描かれた位置に貼ります。シールを貼ると診断が始まります。



3 電気ショックボタンを押す

AEDが電気ショックを必要と判断すると、音声ガイドでボタンを押すよう指示します。周囲の安全を確認し、ボタンを押します。

●一次救命処置（BLS）の手順

- ① 周囲の安全を確認する。
- ② 意識があるか確認する。
- ③ 周囲に対して助けを呼ぶ。（119番通報・AEDの手配）
- ④ 呼吸をしているか確認する。（普段通りの呼吸かどうか）
- ⑤ 胸骨圧迫をする。（30回で1セット）

- ・胸の真ん中に両手を重ねて置き、ひじを伸ばしたまま真上から押します。
- ・1分間に100回以上のペースで、胸が5cm以上沈む程度押します（成人の場合）。



▲④呼吸の確認



▲⑤胸骨圧迫の位置



▲⑤胸骨圧迫



▲⑥気道確保

⑥ 気道を確保する。

- ・額を押さえ、指先で顎先を軽く持ち上げる。

⑦ 人工呼吸をする。（2回で1セット）

- ・鼻をつかんだまま、1秒間かけて息を吹き込みます。
息が入れば、胸が膨らみます。

※AEDが届くまでの間、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返します。



▲⑦人工呼吸

⑧ AEDを使用する。

- ・電源を入れると音声ガイドが始まるので、それに従って操作します。
- ・電極シールを貼ると心電図の解析が始まり、機器が必要だと判断した場合にだけ電気ショックが行えます。
- ・心電図の解析、電気ショックの際は、体に触れてはいけません。
周囲の人にも離れるよう指示します。



▲AED収納ボックス

医師や看護師を目指す学生に出前講座を開催しました

6月末から7月末にかけて、豊岡高校、豊岡総合高校、近畿大学付属豊岡高校で出前講座を開催しました。

医師や看護師を目指す高校生に、それぞれの仕事の内容や豊岡病院組合について知っていただくとともに、将来医師や看護師になった時には、地元但馬で医療に貢献してほしいと願い開催したものです。

同じ高校出身の先輩が、どんな仕事なのか、どうしたらなれるのか、どんな勉強をしたらいいのか、など多くの疑問に答えました。学生の皆さんは先輩の話聞いて、決意を新たにされたことと思います。

豊岡病院組合では、医師や看護師を目指す学生を応援するための奨学金制度があります。詳しくは、人事課までお問い合わせください。



《お問い合わせ》

豊岡病院組合 総務部 人事課
TEL：0796-22-6111

看護師の卵を温める ふれあい看護体験開催

去る7月23日から8月2日にかけて、但馬地域の高校生を対象とした“ふれあい看護体験”を開催しました。この体験は、看護師に興味を持つ学生に向けて、医療の現場を知ってもらうために、毎年行っているものです。

参加した学生さんからは、「笑顔で働く看護師さんを見て、看護師という仕事に興味をもてました。」など嬉しい感想をいただきました。

この体験を通して、1人でも多くの学生さんが看護師になり、活躍してくれることを期待しています。



日高医療センター 助産師外来 開設5年

今年の8月で、助産師外来が開設されて5年がたちました。開設当初は妊婦さんの健診や保健指導が中心でしたが、現在は産後のお母さん方の育児相談や乳房マッサージを中心に活動しています。ご利用いただいたお母さんからは「育児の不安が相談でき、子育てに自信が持てた。」「おっぱいがよく出るようになった。母乳で頑張れそうです。」などの嬉しい感想をいただいています。もちろん、妊娠中のお母さん方の相談もお受けしています。

妊娠や出産、育児に関することなど、なんでもお気軽にご相談ください。



助産師外来

助産師外来は、月曜日から金曜日の午後に実施しています。
※完全予約制なので、事前に予約してからお越しください。
(予約専用電話：0796-42-0002)



《お問い合わせ》

日高医療センター 産婦人科
TEL：0796-42-0002 (直通)
0796-42-1611 (代表)

眼科センターからのお知らせ 草刈機の使用にご注意を

草刈機使用時に、石や金属等硬い物に高速で回転している草刈機の刃が当たって飛散した刈刃の破片や石、金属片等が目に飛び込んで目にケガをされる方が毎年後を絶たず、中には失明に至ってしまうような大変危険な場合もあります。（豊岡市においても年間に1～2例、失明に至ってしまう事故が発生しています。）草刈機使用時には以下の点に注意していただきますようお願いします。

草刈機使用時の注意

- ①草刈り作業時には必ず保護メガネを着用しましょう。
- ②複数名で作業する場合は、15m程度離れて作業しましょう。
- ③草刈機を使用していて「何か目に入ったかな？」と思うような場合は、決して目をこすらないようにしましょう。（目をこすることにより、重症化する恐れがあります。）



目を守るために保護メガネを着用しましょう。
日高医療センター 眼科センター

但馬救命救急センターがサンスト夏の夜市にブース出展しました

去る7月20日（金）、27日（金）に豊岡で行われたイベント「サンスト夏の夜市」に、豊岡病院但馬救命救急センターが出店しました。救急医療について皆さまに少しでも知っていただけるよう毎年出店しています。

クイズ大会や胸骨圧迫体験、お絵かきコーナー、ドクターカー展示などを行いました。多数のご参加、ありがとうございました。



医師異動のお知らせ H24.6.2～H24.8.1

新任医師

よろしくお祈りします。



豊岡 脳神経外科
こやま じゅんじ
医長 小山 淳二



豊岡 救急集中治療科
兼但馬救命救急センター
なかじま まり
医員 中嶋 麻里

退職医師

お世話になりました。

- ・ 公立豊岡病院 整形 外科 医長 三原 一志
- ・ 公立豊岡病院 心臓血管外科 医長 矢田 真希
- ・ 公立豊岡病院 脳神経外科 医長 岡村 有祐
- ・ 公立豊岡病院 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター 医員 池田 武史
- ・ 公立豊岡病院 産婦人科 医員 泉 有希子



職員募集のお知らせ

■看護職員募集の概要

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	試験日・会場
平成24年度	看護師 助産師	25名	・看護師免許取得者 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下	随時	・適性試験 ・面接試験	以下の6回の試験日を設定 1.平成24年10月7日(日) 2.平成24年11月7日(水) 3.平成24年12月7日(金) 4.平成25年1月7日(月) 5.平成25年2月7日(木) 6.平成25年3月7日(木) 会場:公立豊岡病院 ※平成24年度採用の 試験日は1から5まで
平成25年度		15名	・看護師免許取得者 又は来春に看護師免許 を取得見込みの方 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下	平成25年 4月1日		

■医療技術職員募集の概要

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	受付期間	試験科目	試験日・会場
平成25年度	理学療法士	1名	・理学療法士免許取得者 又は来春取得見込者 ・30歳以下	平成24年 9月10日(月) ～ 平成24年 10月1日(月)	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	平成24年10月9日(火) 会場:公立豊岡病院
	作業療法士	1名	・作業療法士免許取得者 又は来春取得見込者 ・30歳以下			
	歯科衛生士	1名	・歯科衛生士免許取得者 又は来春取得見込者 ・30歳以下			

募集要項

公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。

※総務部人事課でもお渡しています。

平成24年度 広告を募集しています



名称	枠数	規格	広告料	備考
ホームページ バナー	それぞれ4枠 (各トップページ)	縦60×横175 (ピクセル) ※形式: JPEG 又は JIF ※容量: 10キロバイト 程度以下	12,600円/月 ※税込	■掲載期間は平成24年度中 ※掲載は月単位 ※最長6ヶ月まで
広報紙 ほすびたる	毎号2～8枠 (各ページ最下段) ※2ヶ月に1回発行	縦4.5×横17.4 (cm) ①カラー印刷 ②白黒印刷	1枠1回(税込) ①36,750円 ②31,500円	■豊岡市と朝来市の全世帯 に配布

《ホームページバナーに関するお問合わせ》 公立豊岡病院組合 企画課 0796-22-6111 (内線2111)

《広報紙ほすびたるの広告に関するお問合わせ》 広告代理店 (有)ジョインスリー 0796-23-7731

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111 (内線2111)

◇URL: <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail: kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。