

公ほすぴたる

組合立病院 ◇公立豊岡病院 ◇日高医療センター ◇出石医療センター ◇朝来梁瀬医療センター ◇朝来和田山医療センター

その救える**命**を救うため、 一刻も早く救急現場へ

現在、豊岡病院では、今春四月のドクターヘリ運航に向けて、その準備を進めています。

ドクターヘリとは、人工呼吸器や除細動器などの専用の医療機器を備え、救急専門医と看護師を乗せ、直接、緊急患者の元に向かう専用のヘリコプターのことです。

これを用いる最大の利点は、緊急患者のいる救急現場に、医師・看護師を素早く送り届け、すぐさま救命処置を開始し、適切な医療機関への迅速な搬送が可能になることです。

一分一秒を争う緊急患者の適切な治療が、いち早く行われることで、救命率の向上や後遺症の軽減に大きな効果が期待されます。



写真提供 ヒラタ学園



二〇一〇年四月 豊岡病院でドクターヘリ運航開始

ドクターヘリの有効性

山が多い但馬は、兵庫県最高峰の氷ノ山を筆頭に蘇武岳、南には粟鹿山・生野連山が控えます。その高さは千メートルを前後します。日本海に向かつては、円山川がわずかな平野を開き、山々には、急峻な渓谷を形作っています。この複雑な地形が、但馬の文化と伝統を育んできました。

しかし、医療に関しては、これが弊害になる場合があります。一刻を争う緊急患者の搬送です。現在の救急車による搬送では、多くの時間を必要とします。そこで、ドクターヘリを導入する計画が持ち上がりました。

ドクターヘリの出動フロー

- ① 市民からの一一九番通報
- ② 消防本部指令センター
緊急患者の容態・場所などの情報からドクターヘリの出動を要請します。
- ③ ドクターヘリ運航管理室
気象条件や要請内容から出動を決定し、待機しているスタッフへ出動指令を行います。
- ④ ドクターヘリ
操縦士・整備士は常にヘリ近辺で発進体制を取っており、医師・看護師がヘリに乗り込み次第ランデブーポイントに向けて発進します。
- ⑤ ランデブーポイント
緊急患者を収容した救急車との合流地点です。その後、医師・看護師により救命処置を行い、患者の容態を安定させた後、適切な医療機関へ搬送します。

ドクターヘリ Q&A

Q1 ドクターヘリの運航時間は？

原則、午前八時三十分から日没三十分前まで、三六五日毎日運航します。ただし、霧や雪、強風などの悪天候の場合は運航できません。

Q2 ドクターヘリの要請は、だれでもできるのですか？

一般の方が直接要請することはできません。一一九番通報を受けた消防署がドクターヘリの出動要請をします。

Q3 ドクターヘリには緊急患者の他にだれが乗るのですか？

医師・看護師・操縦士・整備士の四名が必ず搭乗します。緊急患者は最大二名まで、付き添いの方は、どうしても必要な場合のみ医師の判断で一名乗ることができません。

Q4 ドクターヘリを利用した場合、費用はかかりますか？

ドクターヘリの特徴

ドクターヘリは、人工呼吸器や除細動器、吸引機、酸素設備や携帯型超音波診断装置などの医療機器を装備しており、搬送中も機内での気道確保や薬剤投与が可能です。

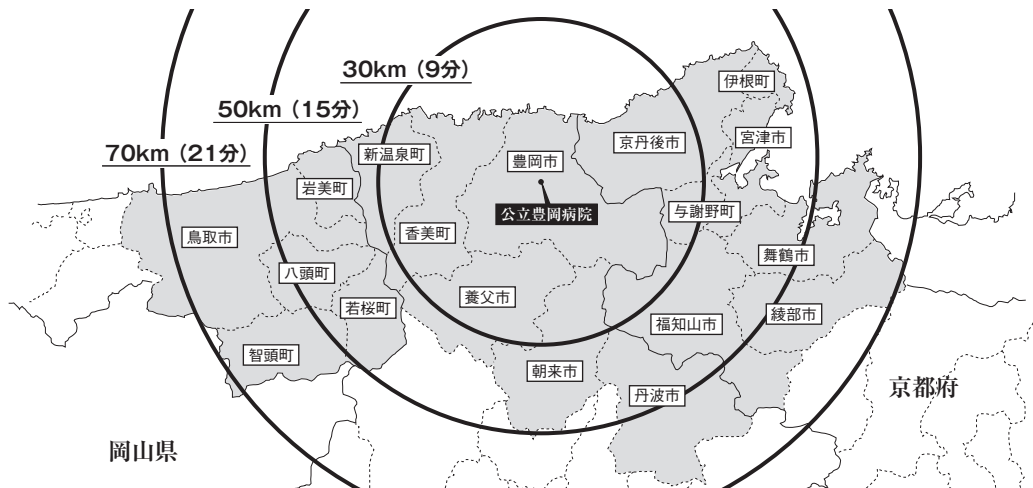


ドクターヘリは、時速200キロから250キロで飛行できるため、常駐する豊岡病院から、30km圏内を9分、50km

圏内を15分、70km圏内を21分で、医師、看護師を乗せ、移動することができます。

これにより、治療開始時間の短縮が図れ、救命効果を高めることができます。

ドクターヘリの運航範囲



運航範囲は原則として、京都府北部、兵庫県北部及び鳥取県を運航範囲とし、基地病院より半径50km圏内にかかる消防本部の管轄区域とします。ただし、ドクターヘリによる搬送が医療上有効と認められる場合や災害時は運航地域に関わらず、その他の地域へも出動します。

消防本部



公立豊岡病院(基地病院)
ドクターヘリ運航管理室



ドクターヘリの 出動フロー

①救急要請

②救急車出動



③ドクターヘリ出動要請

⑤病院搬送
(基地病院)

④ドクターヘリ出動



⑥病院搬送

災害拠点病院
救命救急センター



救急現場

④ドクターヘリ出動

⑥病院搬送

ようじにお願ひします。

ドクターヘリが近くに着陸する場合は、速やかに待避してください。また、着陸後は救命治療を行いますので、近寄らないようお願いします。

Q7 ドクターヘリが着陸するときの注意点はありますか？

原則として、ドクターヘリの基地病院である豊岡病院但馬救命救急センターに搬送します。ただし、医師が搬送患者の容体や搬送時間等を考慮して、他病院に搬送する場合もあります。

Q6 ドクターヘリで搬送される医療機関はどこですか？

原則として、ドクターヘリは原則として、あらかじめ指定された公園や校庭などの臨時発着場（ランデブーポイント）に着陸します。

Q5 ドクターヘリはどこに着陸するのですか？

救急現場や機内で行った医療行為については、一般の病院と同じように、医療費の一部が搬送患者の負担となります。

院内 インタビュー INTERVIEW

第12回 (前編)

公立豊岡病院 但馬救命救急センター長

小林誠人 Makoto Kobayashi さん

— 小林先生はどのようなきっかけで豊岡病院に来られたのですか？

● 今回ドクターヘリが導入され、救命救急センターの体制が大きく変わるといふ事、さらに、私の出身である鳥取市も含め、この日本海側の救急医療に恩返しができるという事がきっかけです。

— 今、ドクターヘリを扱ったテレビ番組が放送されています。先生はフジテレビのドラマのモデルにもなられたとお聞きしました。

● はい。救命病棟二十四時という番組です。確か災害医療の特集をしたシリーズだったと思います。家に帰らない医者というモデルでした。(笑)

— 福知山脱線事故での経験—
— そうですか。先生は福知山脱線

事故での災害医療の現場指揮も経験されたとお聞きしました。

● はい。その当時は、ちょうど神戸市にある兵庫県災害医療センターで勤務していました。列車事故後、一番最初に現場に駆けつけたのが我々のチームでした。

— 実際の現場を見られた時、どうでした？

● 駆けつけた時は事故の全体像が分からず、何が起きているのか理解するのに相当な時間がかかりました。二、三時間後にやっと分かったような状態でした。

— その際、周辺に住む方々はすでに救助活動をされていたのですか？

● はい。周辺の市民の方や近くの工場で働く方が協力して、事故現場から患者を外に運び出したり、倒れている方に水やタオルを提供されていきました。やはり、あの地域の方は、阪神淡路大

震災を経験されている方が多かったのだと思います。

その経験が十分発揮されていきました。我々の到着後は、こちらが何も言わずとも、協力してくださり、医師や消防の方にも水やタオルのサポートをしていただきました。

ドクターヘリについて

— 今回、ドクターヘリの運用が始まると具体的にどう変わっていくのですか？

● 今までであれば、一一九番通報して現場まで救急車が行き、現場から病院に搬送していた時間が、ドクターヘリによって半分の時間で済みます。ドクターヘリは救急車が呼ばれるのと同時に、現場に出動しますのでも、救急現場から医療が始められます。医療の開始時

間が約半分になるといふことです。

— ドクターヘリがカバーするエリアは、鳥取、但馬、京都北部と聞いております。豊岡市内であれば救急車のほうが早いということも考えられますか？

● 考えられます。今、消防署の方と協議中ですが、全国の色々なドクターヘリのデータを見ると、病院まで救急車で十分かかる場所より遠い所は、ドクターヘリの方が有効だと言われています。豊岡市内には、救急車で十分で行けない所もありますので、市内でもドクターヘリが出動することは十分考えられると思います。

● なおかつ、この豊岡病院の但馬救命救急センターを中心とした半径百キロの円の圏内を考えると、その中に複数の救命救急医がいる所



但馬救命救急センターを中心とした 日本海側の救急医療を確立したい

は、この豊岡病院しかないのです。鳥取市に救命救急センターが一つありますが、救急医が一人しかいません。ですから、この但馬救命救急センターというのは、この日本海側の救命救急の最後の砦なのです。ドクターヘリも要請を受けてから、出勤するまで三分から五分が必要と言われています。消防署が通報を受

け、ドクターヘリが必要となれば、事前に取り決めた出勤基準を基に、自動的に出勤します。その後は、上空で消防署と緊急患者の容態や場所を話しながら向かいます。ですから市民の方は落ち着いて一―九番通報をしていたら、電話の向こうから消防署の方が、「呼びかけて意識がありま

すか？」など患者の状態をいくつか質問しますので、それに対して落ち着いて応えてください。あわてる必要はありません。それによってドクターヘリが必要かどうか消防署が判断します。ドクターヘリの出勤条件は？

●一般市民の方が直接ドクターヘリを呼ぶことはできません。通常通り一―九番通報をしてください。一―九番通報の時点で、患者が命に関わる重篤な状態だと疑われる場合、消防署が判断し、ドクターヘリの要請がかかります。ドクターヘリはどういった場所に着陸するのですか？

●一番多いのは、おそらく学校の校庭、河川敷のグラウンド等になると思います。ヘリコプターの操縦士が安全と判断すれば近所の空き地にも降りる可能性もあります。しかし、きちんと安全確認をしておりますので、住民の方は驚かないようにしていただきたいと思っています。命を助けるヘリコプターがやってきたと思つて、十分ご協力いただければと思います。

― 処置後、必ずドクターヘリは但馬救命救急センターに戻るのですか？

●必ずではありません。救命センターでの治療が必要と判断すれば、多少遠くても豊岡病院に戻ります。ただ、それぞれの地域には色々な病院があります。その病院の得意分野で十分治療が可能であると判断すれば、そちらにお願いすることもあります。患者さんの状態、緊急度、重症度等を踏まえて、その場で我々が判断します。

プロフィール 小林 誠人 (こばやし まこと) さん

公立豊岡病院の但馬救命救急センター長。鳥取大学医学部卒業後、千里救命救急センターや兵庫県災害医療センターに勤務。福知山脱線事故の際、医療チームの現場指揮を執るなど、経験豊富な救急専門医。昭和43年、鳥取市生まれ。41歳。

(後編五月一日に続)

つなげよう救命（いのち）のリレー

日時 **3月20日 土**

▶▶13:30から16:00まで

場所 **じばさんTAJIMA 2階**

■参加費 **無料**

■主催 公立豊岡病院組合

■問合せ先 公立豊岡病院組合 経営管理課
☎0796-22-6111

救急フォーラム



公立豊岡病院
救急総合調整
担当部長
倉橋 卓男 氏

公立豊岡病院
但馬救命救急センター長
ドクターヘリ準備室長

小林 誠人 氏



和歌山県立
医科大学附属病院
救急集中治療部 教授
救急集中治療部長
篠崎 正博 氏

神戸大学大学院
周産母子センター
准教授

横山 直樹 氏



和田山医療センターでペットボトルキャンペーン

朝来和田山医療センターでは、環境対策委員会の活動として、平成21年4月よりペットボトルキャップ回収を開始しました。

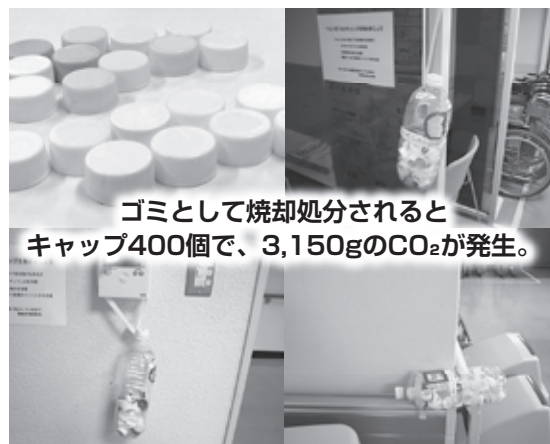
院内5箇所（病棟・自動販売機横）に回収容器を置き、また各部署にてキャップ回収をしています。

回収したキャップは過去5回、2,000個ずつを朝来市福祉協議会山東支所に持参しました。

【ペットボトルのキャップ2,000個で下記支援】

- ポリオワクチン1人分を支援
- 栄養給食1人分を支援
- 学校で使う鉛筆かペン1人分を支援

《和田山医療センター 環境対策委員会》



ゴミとして焼却処分されると
キャップ400個で、3,150gのCO₂が発生。

広報紙 ほすぴたる 広告募集

2ヶ月に1回、豊岡市と朝来市内の全世帯にお届けしている広報紙に、会社やお店の広告を掲載しませんか。

■ 広告料金 31,500円 (1枠1回)

※1枠＝縦4.5cm×横17.4cm

※別途版下制作代金5,250円

■ 広報発行 2ヶ月に1回、白黒印刷

■ 広告枠 4枠～6枠を予定

■ 発行部数 46,000部

■ 申し込み・問合せ先

※広告掲載条件等、くわしくはこちらにお問合せください

広告代理店 (株)ジョインスリー 0796-23-7731

公立豊岡病院組合 経営管理課 0796-22-6111

薬剤師の一言アドバイス



薬の飲み合わせについて

薬の飲み合わせには、薬と薬、薬と食品等があり、薬が効きすぎて副作用が現れたり、逆に効果が下がったりすることがあります。薬を効果的に使用するために、今回から一言アドバイスを掲載します。

今回は、薬を飲むための飲み物についてです。全ての薬で起こるわけではありませんが、コーヒー・紅茶・お茶（カフェインを多く含むもの）、牛乳、グレープフルーツジュース、ミネラルウォーター（硬水）等で薬を服用すると、効果が変わるものがあり、薬を飲むための飲み物には適しません。

薬は「コップ1杯程度の水」で飲むことが基本です。

詳しくは医師・薬剤師に相談してください。

和田山医療センター 薬局長 沖村

医師修学資金貸与医学生を募集しています

～ふるさと但馬の地域医療を守って～

全国的な医師不足は年々その深刻さを増しており、当病院組合もその例外ではなく、医師の確保は私たちにとりましても最重要課題であり、一刻も早く解決しなければならない問題でもあります。

そのような医療環境の中、当病院組合では平成16年度に医師修学資金貸与制度を発足させました。現在までにのべ21名の方が利用されています。平成22年度におきましても大学新1年生を対象に募集を実施します。熱意ある皆様のご応募をお待ちしております。

■ 対象者

但馬地区の小学校、中学校又は高等学校を卒業し、平成22年4月現在で大学医学部に在籍予定の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として組合立病院で勤務する意思のある方

■ 募集人員 新1年生 3名程度

■ 選考 応募書類と面接により決定

■ 応募締切 平成22年3月25日（木）必着

■ 選考日程 平成22年3月26日（金）※面接時間は別途連絡

《お問合せ》

総務部 人事課
TEL0796-22-6111
内線2102

※制度の概要は「ほすびたる第30号（2010年1月発行）」をご覧ください。

※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

看護師奨学金奨学生を募集しています

～あなたの手で、あたたかい看護を～

公立豊岡病院では平成21年度から看護職員を増員配置し、患者の皆様へより安全で安心な質の高い看護を提供する体制を整えています。

当病院組合では、このような手厚い看護を引き続き提供すべく、看護職員の確保に向けて、将来助産師や看護師として組合立病院で地域医療に携わることを目指す看護学生を対象に、奨学金の貸与を行っております。平成21年度は中途からの募集にも関わらず11名の方が応募されました。平成22年度については20名を募集します。

我こそは！と思われる方、ご応募をお待ちしております。

■ 対象者

平成22年4月現在で看護師又は助産師の養成施設に在学予定の方で、免許取得後直ちに組合立病院で看護師又は助産師として勤務する意思のある方

■ 募集人員 新1年生を含め20名程度

■ 選考 応募書類と面接により決定

■ 応募締切 平成22年4月20日（火）必着

■ 選考日程 平成22年4月24日（土）※面接時間は別途連絡

《お問合せ》

総務部 人事課
TEL0796-22-6111
内線2102

※制度の概要は「ほすびたる第30号（2010年1月発行）」をご覧ください。

※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

看護職員募集中

私達と一緒に働きませんか？

《この件に関するお問合せ》

総務部 人事課
TEL0796-22-6111 内線2102





1泊2日ドックの方には、
ホテル仕様の宿泊施設と美味しい食事。ゆったりと過ごせます。



豊富な健診メニューをご用意しており、
動脈硬化に関する検診など
オプションも充実しています。



健診センターは病院から独立した建物ですので、
静かな環境で気がねなく健診を受けられます。

健診で、 健康を。

詳しくは「ほすびたる」第28号（平成21年9月発行）

または日高医療センターホームページ <http://hidahp.hs.plala.or.jp/> をご覧下さい。

人間ドック 受診助成 について

病気の予防や早期発見のための検査である人間ドックを受診した場合、その費用の一部について助成を受けることができます。

詳細は、人間ドックを受診する前に、お住まいの市町の保健センターまたは勤務先へお問い合わせください。

※事業所の職員健診などでもご利用ください。

〒669-5392 兵庫県豊岡市日高町岩中81
TEL 0796-42-1611 / FAX 0796-42-2344

公立豊岡病院

日高医療センター
健診センター



医師の異動のお知らせ

H21.12.2~H22.2.1

新任医師



公立豊岡病院 但馬救命救急センター
こばやし まこと
センター長 小林 誠人

退職医師

・日高医療センター 眼科 医長 岩脇 卓司

市民の皆様のご意見をお寄せ下さい

公立豊岡病院組合は
広報紙「ほすびたる」への
皆様のご意見・ご感想を募集しています。

連絡先

公立豊岡病院組合 統轄管理事務所
総務部 経営管理課

〒668-8501 豊岡市戸牧1094
TEL 0796-22-6111 (内線2111)
FAX 0796-22-0170
E-mail kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111 (内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。