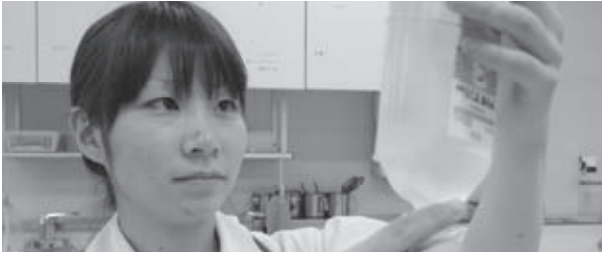


△ほすぴたる

組合立病院 ◇公立豊岡病院 ◇日高医療センター ◇出石医療センター ◇朝来梁瀬医療センター ◇朝来和田山医療センター

笑顔で寄り添って……





看護師、その瞳の奥の輝き

病棟の廊下は、外から柔らかな日差しが差し込む様になっています。ここで、看護師が患者さんの側で穏やかに話す姿をよく見かけます。体調が回復し、元気になって退院を心待ちにしている様子は、まるで親子のようです。

入院すると、住み慣れた我が家での生活から一変し、病室での生活になります。重篤な病気や深刻なケガを負った体で、日常生活から離れ、治療に専念する日々は心細いものです。そのような時頼れるのは、やはり看護師です。

入院中、医師が患者さんを診断し、治療計画を立てます。看護師はその計画を基に、点滴や注射、薬を用いて治療をサポートするので。寝返りの手助けや入浴の介助など、生活を補助し、看護を行います。

看護師は患者さんと接する時、笑顔でいます。しかし、その微笑んだ瞳の奥は、患者さんのどんな小さなサインも見逃さまいとする鋭い観察力と深い洞察力に満ちています。

「朝」、患者さんの体を拭きながら、肌や筋肉の具合から体調を感じ取り、「昼」、昼食の介助をしながらその日の食欲をうかがい、「夜」、患者さんが寝静まった後も、病室巡回を繰り返して、翌朝まで常に緊張状態を続けます。看護師は昼夜を問わず、笑顔でいながら、その瞳の奥の輝きは鋭く見守っているのです。

公立豊岡病院 看護部長 森本 七重

看護部は平成22年度の目標を2点あげました。

①優しさの実践

ご意見箱に寄せられた患者さんやご家族の方からの思いを大切に「やさしさ」をどのように実践していけばいいのか、看護師一人一人が行動につなげていってくれることを願っています。

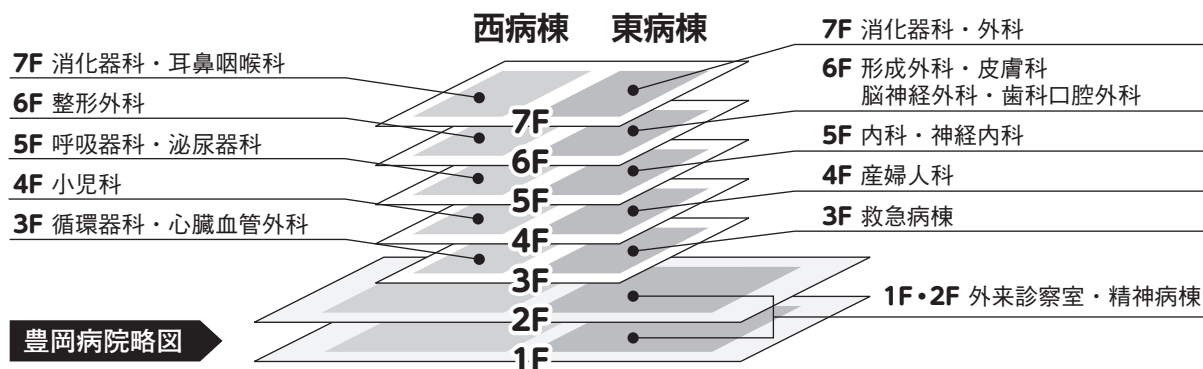
②看護技術の向上

豊岡病院において、看護師として求められる知識や技術は年々高くなっています。専門職者としての自己研鑽はもとより院内外における研修への参加と医療チームの一員として安全な看護提供を行うために切磋琢磨しています。看護部としても支援体制を強化します。

この目標は院内看護部の各種委員会から始まり各部署、そして個人目標へとつながっていきます。成長を楽しみにしています。



看護師が活躍する現場紹介



外来診察室

外来診察室では、主に一般診療23科と救急外来や中央処置室・外来化学療法室・検査部門で勤務しています。外来の看護師は、患者さんの診察や治療だけでなく、生活習慣の改善や日常生活への援助など、看護独自の視点で患者さんのお手伝いをしています。



6 - 西病棟 (整形外科)

6階西病棟の診療科は整形外科です。この病棟では、若年者に多いスポーツ障害・骨・腫瘍の疾患や、高齢者に多い骨粗鬆症・関節症などで、日常生活に支障のある患者さんにセルフケア能力の向上を目指した看護を行っています。



手術室

手術室看護師の業務は、「器械出し」と「外回り介助」に分かれます。器械出し業務を行う看護師は、手術中に医師の隣に立ち、手術器材を手から手に渡す業務を行います。この業務は、ただ言われた器械を渡すのではなく、手術の進行状況に合わせて、次の展開を予測しながら準備を行いつつ器材を渡していきます。外回り介助業務を行う看護師は、手術の進行状況に合わせて、必要な器材の追加や医療材料の提供を行います。また、手術の前後に病棟にいる患者さんを訪問し、安心して治療に臨めるようにサポートしています。



5 - 東病棟 (内科・神経内科)

5階東病棟の診療科は内科と神経内科です。この病棟では、老年期の患者さんや慢性疾患を患っている患者さんが多く入院されています。化学療法、放射線療法、がん患者の痛みコントロールや症状緩和といった多様な看護を行っています。



●ふれあい看護体験

看護部では、毎年、夏休みの間、豊岡市内の高校生を対象に少しでも医療の現場を見ていただくよう看護体験を実施しています。足浴体験や血圧測定、洗髪体験など、患者さんとのふれあいを通して看護の大切さや喜びを体験していただいています。

●看護の日

毎年、5月12日を看護の日として、看護と健康について関心を深めていただくための催しを行っています。血圧や体脂肪の測定、健康相談、AEDの実演を通して、看護の心、助け合いの心を伝えようとしています。

看護部の取組み

院内 インタビュー INTERVIEW

— 第13回 —

公立豊岡病院 但馬救命救急センター フライトナース

濱 武

TAKESHI
HANMA



フライトナースの活躍

ドクターヘリが始まって約二カ月が経ちました。フライトナースがどのように、救急現場で活躍しているのか教えてください。出勤待機中はどうのような業務をされているのですか？

●救急病棟か救急初療室で他の看護師の補助や資機材の点検業務をしています。いつ出勤要請がかかってもいいように、一日中フライトスーツを着て過ごし、担当の日は特定の患者さんを受け持たず勤務しています。出勤要請が入ると？

●司令室から携帯している電話に連絡が入ります。その時の業務は近くの看護師にまかせて、何をおいてもすぐヘリポートに走ります。



鎮静剤や輸液など、必要な物が入ったポーチを常に腰に着けているので、すぐに向かうことができます。出勤要請から三分〜四分で離陸することが可能です。救急現場に向かう機内の中は？

●司令室や現場に出勤している消防隊から患者の年齢や症状などの情報を聞き、患者の疾患を予想し、必要な

処置について医師と相談します。飛行中はものすごい音なので、司令室や消防との交信や機内の医師とのやり取りは、すべて身につけたヘッドフォンの無線を通して行います。現場では、医師の指示を待っている間に合わないことがあります。なので、現場に向かうヘリの中で想定される道具や機材を出来るだけ準備します。例えば、「患者は五歳の男児」と聞いたなら小児用の救急セットを取り出し、「患者の意識がありません」と聞いたなら、医師は呼吸を確保するために気管挿管をすると判断して、喉に通す呼吸用のチューブを準備したりします。準備をしていない時でも、ただ、

空を眺めているのではなく、ヘリの中から周囲を見回して、接近してくる物体がなければ確認しています。救急現場では？

●現場に着陸したら、救命士や消防隊に到着を伝えます。患者が収容されている救急車内に入り、バイタルサイン（生命兆候）の測定をします。その間、医師は意識や気道の確認をします。もう一人の医師はルート（静脈路）をとって救急処置を行い、循環状態や呼吸状態を落ち着かせます。現場での処置を素早く終え、ドクターヘリに搬送します。滞在時間はできるだけ短くするよう心がけています。



プロフィール 濱 武 (はま たけし)

公立豊岡病院フライトナースチームのリーダー。3階東病棟（救急病棟）に所属する看護師歴16年の救急看護認定看護師。昭和44年、養父市生まれ。41歳。

ドクターヘリにより、処置開始の圧倒的な早さを実感しています

●現場では患者の救命が第一です。フライトナースはその治療に対する補助をしますが、それだけでなく、家族の方の連絡先を聞いたリ、搬送先の病院を知らせたりといった対応や救命士とのコミュニケーションなど、やることがたくさんあります。

リの中では？

●ヘリの中では出来ることに限られていますが、点滴の滴下速度は正常か、血圧は安定しているか、時には患者さんに話しかけて不安を軽減したりします。

―地上と高度条件下では処置が違ってくるのではないですか？

●違います。例えば、肺に穴が開く気胸という症状で

は、気圧の関係からあまり高度を上げることができません。そのようなことも操縦士と患者の情報を共有しながら飛行します。

―搬送先病院に着いた後は？

●患者を搬送先病院の初療室に運ぶか、迎えに来ている救急車の所で引き継ぎます。ストレッチャーやベッドに移して、モニターや酸

素装置を付け替えて、搬送先の医師や看護師に申し送りをします。

―豊岡病院に帰還した後は？

●時間があれば物品の補充をして次の出勤に備えます。間に合わないようであれば、必要な資機材が入ったバッグ（トーマスバッグ）をあらかじめ三セット準備しているので、次のバッグを持って出勤します。

フライトナースになるためには

―そのように救急現場で活躍するフライトナースにはどうやってなるのですか？

●現在、フライトナースになるための明確な資格基準があるわけではなく、各病院で少しずつ違ってきます。豊岡病院では、フライトナースになる認定条件として、看護師免許取得後五年以上で、豊岡病院の救命センターに三年以上勤務していること、あるいはそれと同等の救急医療や集中治療での看護の経験があることを挙げています。

―今後の活躍を期待しています。ありがとうございます。

公立豊岡病院呼吸器科の診療体制変更のお知らせ

公立豊岡病院では、呼吸器科常勤医師が本年5月31日付けで退職し、6月から常勤医師が不在の状態となっています。6月から診療体制が変わりましたが、引き続き三村医師には診察の応援をいただいております。

今後とも常勤医師の確保に努力いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金
午前	休診	三村 (初診・予約・再診)	休診	三村 (午前11時まで検査、 11時以降予約)	休診
午後	休診	三村 (初診・予約・再診)	医師会 (予約診)	三村 (初診・予約・再診)	休診

○ 受付 午前診 8:00 ~ 11:00

午後診 12:00 ~ 15:00

○ 診察 午前診 8:45 ~

午後診 13:30 ~

医師異動のお知らせ

H22.4.2~H22.6.1

新任医師



豊岡 消化器科
やま だ たかひろ
医長 山田 貴裕

退職医師

- ・公立豊岡病院 呼吸器科 部長 三村 令児
- ・公立豊岡病院 小児科 前納 万里
- ・和田山医療センター 病院長(脳神経外科) 野垣 秀和
- ・和田山医療センター 内科 医長 吉田 雅美

異動医師

異動者はありません。

薬剤師の一言アドバイス



薬の飲み合わせ について③

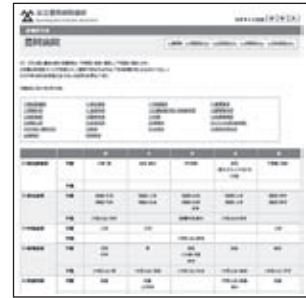
今回は薬と食品について代表的なものをあげます。

まず、骨粗鬆症の薬で「起床時」に服用する薬は、すべての飲食物と飲み合わせがあり（吸収されずに効果が下がる）1日の最初の食事の30分前に、コップ1杯の水で飲みます。次に、ワルファリンという抗凝固剤は、納豆やクロレラ・青汁等によって効果が低下します。グレープフルーツジュースはある種の降圧剤などと、牛乳もある種の抗生物質と飲み合わせの悪い場合があります。また、チーズとの相互作用のある薬もあります。これら食品との飲み合わせについては、それぞれのお薬説明書にも記載されています。詳しくは医師・薬剤師におたずね下さい。

和田山医療センター 薬局長 沖村

公立豊岡病院組合ホームページをリニューアル

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>



公立豊岡病院組合のホームページの中に、「豊岡病院」「日高医療センター」「出石医療センター」「梁瀬医療センター」「和田山医療センター」のサイトを一つにまとめ、診療担当表など必要な情報をより見やすく、より探しやすくしました。

なお、リニューアルに伴い、ホームページのアドレスを次の通り変更しました。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

- /toyooka/ ●豊岡病院HP
- /hidaka/ ●日高医療センターHP
- /izushi/ ●出石医療センターHP
- /yanase/ ●梁瀬医療センターHP
- /wadayama/ ●和田山医療センターHP

●公立豊岡病院組合携帯サイト（診療担当表のみ閲覧可能）

お使いの携帯電話に付属するカメラに「QRコード読み取り」機能がある場合、右のQRコードを使って、携帯専用サイトをご覧いただけます。
※その際、「接写モード」になっている事をお確かめください。
※docomo、au、softbankの3社に対応しています。



フライトスーツ寄贈に感謝状を授与



フライトスーツを寄贈していただいた国際ソロプチミスト但馬に対する感謝状の授与式が4月23日、公立豊岡病院にて行われました。

寄贈されたフライトスーツはすでに医師・看護師が着用しており、ドクターヘリが出勤する現場で活躍しています。

職員募集のお知らせ

採用年度	試験職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	受付期間	試験日・会場
平成22年度	看護師 助産師	20名程度	<ul style="list-style-type: none"> 看護師免許取得者（助産師については助産師免許） 40歳以下 	随時	<ul style="list-style-type: none"> 適性試験 面接試験 	平成23年1月28日まで	以下の8回の試験日を設定 1.平成22年7月2日(金) 2.平成22年8月6日(金) 3.平成22年9月4日(土) 4.平成22年10月1日(金) 5.平成22年11月7日(日) 6.平成22年12月3日(金) 7.平成23年1月8日(土) 8.平成23年2月4日(金) 会場：公立豊岡病院
平成23年度	看護師 助産師	60名程度	<ul style="list-style-type: none"> 来春に看護師免許を取得見込みの方、又は看護師免許取得者（助産師については助産師免許） 40歳以下 	平成23年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> 適性試験 面接試験 	平成22年7月2日まで	平成22年7月9日(金) 会場：公立豊岡病院



公立豊岡病院組合のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。

※総務部人事課でもお渡ししています。

《この件に関するお問合せ》

総務部 人事課

TEL0796-22-6111 内線2102

平成22年度
**広告を
募集します**



名称	枠数	規格	広告料	備考
ホームページ バナー	それぞれ4枠 (各トップページ)	縦60×横175 (ピクセル) ※形式：JPEG 又は JIF ※容量：10キロバイト 程度以下	12,600円/月 ※税込	■掲載期間は平成22年度中 ※掲載は月単位 ※最長6ヶ月まで
広報紙 ほすびたる	毎号4枠 ※2ヶ月に1回発行	縦4.5×横17.4 (cm) ※白黒印刷	31,500円 /1枠1回 ※税込	■豊岡市と朝来市の全世界帯 に配布

《ホームページバナーに関するお問合わせ》

公立豊岡病院組合 経営管理課 0796-22-6111 (内線2111)

《広報紙ほすびたるの広告に関するお問合わせ》

広告代理店 (有)ジョインスリー 0796-23-7731

◇発行 公立豊岡病院組合 ◇〒668-8501 豊岡市戸牧1094 ◇TEL 0796-22-6111(内線2111)

◇URL : <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp> ◇E-mail : kikaku@toyookahp-kumiai.or.jp

●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断使用・無断転載は禁じます。