

# 福利厚生

ずっと働きたい! 働ける病院をめざして

たくさんの職員がはたらく病院だから、一人ひとりのライフスタイルに合わせた支援ができる体制を整えています。



**家賃補助**

病院近隣のアパート情報の提供と住宅手当(月額最大28,000円)が支給されます。また、通勤距離に応じた通勤手当(月額最大55,000円)が支給されます。



**育児支援**

頑張るママさん看護師のキャリアが絶えることなく、仕事と育児が両立できるよう、さまざまな制度で支援します。

- 育児休業(3歳まで)
- 育児短時間勤務制度(小学校就学前まで)
- 子の看護休暇
- 院内保育所あり



**仕事のスキルアップ支援**

看護部研修の時間内実施を積極的に推進しています。資格取得支援、研修、学会参加への出張費が支給されます。



**メンタルサポート**

気持ちがすぐれないと思ったらすぐ相談できます。産業医のほか、精神看護専門看護師がサポートを行っています。



**復帰支援研修**

再就職で職場復帰される方を対象に、復帰前研修を実施します。



**休暇取得の促進**

有給休暇の他に夏期休暇がとりやすい環境づくりを推進しています。

- 有給休暇(20日:4月1日~)
- 夏期休暇(5日)
- その他休暇(結婚・忌引等)

## 兵庫県北部、但馬地域に4つの病院を運営しています

それぞれの特色を生かした地域密着型の医療を提供しています。

### ● 公立豊岡病院組合立 豊岡病院

〒668-8501 兵庫県豊岡市戸牧1094 tel:0796-22-6111 / fax:0796-22-0088  
 ●許可病床数:528 ●兵庫県北部の高度医療を担う基幹病院  
 ●ドクターヘリ・カー年間出動件数 全国トップクラス(約2,000件)

【機関指定等】

- 但馬救命救急センター ○認知症疾患医療センター ○第二種感染症指定医療機関
- 災害拠点病院 ○地域周産期母子医療センター ○臨床研修指定病院(医科・歯科)
- へき地医療拠点病院 ○がん診療連携拠点病院 ○兵庫DMAT指定病院 etc...

### ● 公立豊岡病院組合立 出石医療センター

〒668-0263 兵庫県豊岡市出石町福住1300 tel:0796-52-2555 / fax:0796-52-3811  
 ●許可病床数:55 ●介護福祉施設(福祉ゾーン)と連携  
 ●総合診療科を中心に展開

### ● 公立豊岡病院組合立 朝来医療センター

〒669-5267 兵庫県朝来市和田山町法興寺392 tel:079-672-3999 / fax:079-670-2223  
 ●許可病床数:149 ●朝来市内唯一の公立病院  
 ●内科、外科、整形外科を中心に展開

### ● 公立豊岡病院組合立 日高クリニック

〒669-5252 兵庫県豊岡市日高町岩中81 tel:0796-42-1611 / fax:0796-42-2344  
 ●許可病床数:19 ●透析、健診、訪問看護ステーション等を運営





オープン  
ホスピタルも  
開催!

## 病院見学・ インターンシップ受付中!

**交通費支給**  
※一部対象外有り

お申込み、  
詳細はこちらを  
ご確認ください。





看護師 募集 サイト

## To-Nurse

詳しくはこちら!



採用に関するお問い合わせ先

**公立豊岡病院組合立** Toyooka Public Hospitals' Association  
 統轄管理事務所 総務部人事企画課 tel:0796-22-6111(内線 2111)  
 〒668-8501 兵庫県豊岡市戸牧1094 fax:0796-22-0170 メール jinji@toyookahp-kumiai.or.jp



本パンフレットに記載する内容は、令和6年度現在のものです。

# 豊岡で、 看護師になる。

自分の人生を大切にしながら、  
 になりたい看護師にチャレンジできる。  
 になりたい看護師への道が近くにみえる、  
 公立豊岡病院組合立。



# 4 hospitals

但馬の中核病院として、  
高度医療から寄り添う看護まで4病院で連携。  
あなたのやりたい看護が見つかる。

4病院  
29診療科

救急医療／ドクターヘリ・カー・DMAT  
がん医療／緩和ケア  
周産期医療／助産師外来・NICU  
精神医療／アウトリーチ  
在宅医療／訪問診療・訪問看護

## ほとんどの医療領域をカバー、 学びが多い「豊岡病院」

ドクターヘリによる「救急医療」、緩和ケアも含む「がん医療」、  
産科・小児科の垣根を超える「周産期医療」を中心に、急性期  
医療・精神医療など、幅広く対応しています。これらさまざまな  
医療に対する看護の学びがあります。

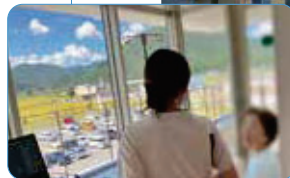
ドクターヘリで  
カバーする3次医療圏  
の対象人口は約70万人



## 退院後を見据えた看護、 「朝来医療センター」

地域と一体となった「地域完結型療養」の構築を目指し、入院  
から退院後を見据えた看護を提供しています。『おもいやり、  
寄り添い つながる』をスローガンに、入院時よりも元気に帰って  
いただく事を目指し頑張っています。一緒にわくわくしませんか？

窓一面に広がる  
心癒される  
景色の中で



## 在宅復帰支援が学べる、 「出石医療センター」

多職種とともに在宅復帰支援に取り組んでいます。患者さん  
を主体にご家族、医療・ケアチームが話し合い、意思決定の  
実現を支援するアドバンス・ケア・プランニング(ACP)を推進  
しています。ありがたい姿をみんなで支えます。

患者さんの  
思いをつなぐ  
カンファレンス



## 訪問看護も経験できる、 「日高クリニック」

生活習慣病の指導やフィットケアが充実した外来、但馬圏域最大規模  
の透析センター、地域に密着した24時間365日対応の訪問看護ステ  
ーションがあります。院内外の多職種と連携し、患者さんやご家族が  
安心して地域で暮らせるように、専門性を発揮して支援しています。

「訪問看護ステーション  
ひだか」、ここを拠点に  
活動しています



# Nursing department philosophy

看護部理念

## 温もり

住民の皆様へ温かい看護を提供します。

- 優しく、親切に、思いやりをもって接します。
- ゆとりを持って話を聴き、丁寧な説明を行います。
- いつでも、どこでも、切れ目なく  
同じ質の看護が受けられるよう、  
地域の保健福祉とのきめ細やかな連携をとり、  
安心な生活を守ります。

## 信頼

専門職として質の高い看護を提供します。

- 患者さんの生活の質を考え、  
専門性の高い看護判断と  
安全な看護技術の提供に力を尽くします。
- チーム医療の中心になり、人権を尊重し、  
自己決定を支えるために必要な  
知識、技術、コミュニケーション能力を高め、  
信頼される看護を提供します。

## 癒し

癒しの看護を提供します。

- 不安や苦痛が共感でき、  
心身両面から支えられる看護を提供します。
- 心安らぐ看護を提供します。

当院は但馬地域で高度急性期病院としての役割を担っています。

但馬救命救急センター、このとり周産期医療センターを併設するとともに、

認知症や生活習慣病などの重症化予防や生活を整えるために、チーム医療にも力を入れています。

「癒し、温もり、信頼のある質の高い看護」「地域に根差した看護」の提供を目指しています。

新人看護師の教育は、必要なスキルが身につけられるように工夫を凝らし、

心身のサポートも重視しており、新人離職率の低さも特徴です。

看護師としての第一歩を当院から始めてみませんか。

看護部長 関 滝江

緊張の1年目、  
どう成長するのか見てほしい。

work & training schedule  
for the first year  
of new nurses



## 新人看護師業務 & 研修スケジュール

4月



■職場に慣れる  
入院患者の1日を把握する

- 感染防止・医療安全
- 接遇・社会人基礎力
- 情報管理、記録
- 看護基礎技術の講義・演習

5月



■業務を覚える  
報告・連絡・相談ができる  
1~2名の患者受け持ちを目指す

- 看護記録
- 輸液ポンプの取り扱い

6月



■研修の学びを臨床で実践  
2~3名の患者受け持ちを目指す  
そろそろ夜勤開始!

- 認知症患者の看護
- 心電図
- 入職3ヶ月振り返り

7-8月



■先輩と患者ケアの実践

- 急変時看護・一時救命処置
- 採血・静脈注射の講義・実技

9-10月



■日々の学びを大切に  
学んだことを実践していく

- 医療安全「危険」を予測した危険回避
- 災害看護
- 入職6か月振り返り

11-12月



■ひとり立ちへの準備へ  
一人での受け持ちも増える

- 組合内病院・他部署での臨地実習
- 看護倫理

1-2月



■理想の看護師を目指して  
1年目ラストスパート!

- 急変時対応
- 点滴静脈内注射の講義・実技

3月



■1年間の学びを糧に  
次のステップへ!

- キャリア開発
- リフレクション
- 修了式

## 新人看護師の離職率

令和3年度~令和5年度

平均 **2.9%**

(令和5年度 全国平均 10.2%)

## 頼れる先輩と看護実践、おきざりにしない教育システム。

### 120時間の集合研修

厚生労働省の教育プログラムに沿って、120時間の集合研修を実施しています。1年目の新人看護師の知識・技術の向上と実践からのフィードバックを支えるだけでなく、配属部署を超えた同期と交流できる貴重な時間でもあります。



### プリセプターシップによる支援

臨床現場では、担当のプリセプターがOJTを行います。知識・技術指導や不安の解消といったフォローを行い、相談しやすい環境を作ることで、一人ひとりの成長速度に合わせ、新人に寄り添った指導を行っています。



### ペアリング制

1年目はベアの先輩看護師と共に看護業務を行います。先輩看護師と常に一緒に行動するので、業務上の不明な点や不安に思っていることをすぐに確認でき、看護実践能力の早期向上につながります。



## リエゾンナースによるメンタルサポート

精神看護専門看護師による職員のメンタルヘルスのサポートをしています。新人看護師には、年に1回全員に個別面接を行い、ストレスマネジメントについて一緒に考えます。個別面接以降も、また新人以外にも、希望者には面接を行っています。その人らしく、看護師を続けられるようにサポートします。



# Career advancement support

なりたいナース像により早く近づく、組織的なサポート体制。

## キャリアアップ支援 ラダーシステム

一人ひとりの看護職員が目標をもって、自己の能力やライフステージに応じたキャリア開発ができるように教育プログラムを企画し、組織的にサポートします。



看護スキルの向上を幅広くサポート

● ナーシング・スキルを活用した自己学習  
看護技術のオンライン教育ツール  
**ナーシング・スキル**  
400以上の看護手順書

● 主な院内・院外研修会等の紹介  
■ 感染管理研修 ■ 医療安全研修  
■ ICLS(BLS)研修 ■ メンタルヘルス研修  
■ 卒後2・3年目研修 ■ ラダー別研修  
■ 研修会、学会参加

clinical departments

さまざまな症例に挑む救急医療、  
命の誕生を支える周産期医療、  
患者さんの人生を守るチーム医療。  
あなたの目指す場所が、ここにはあります。

### 救急医療



多くのスキルを学び、現場の判断力を身につける  
**「但馬救命救急センター」**  
(救急外来/ICU・HCU)  
年間約6,700件の救急搬送(救急車、ドクターヘリ・カー)を受け入れる中で、高度急性期医療、病院前救急医療を経験することができます。



### 周産期医療



妊娠期の外来からハイリスク分娩までトータル支援  
**「こうのとりの周産期センター」**  
(外来/病棟/NICU)  
妊娠期の外来から分娩・産褥・育児までトータルで支援できる体制を整えています。助産師外来や乳児健診を実施する中で、赤ちゃんとお母さんに優しい看護を提供しています。



NICU(新生児集中治療室)  
兵庫県北部地域で唯一、新生児の救命救急を行う病院

### チーム医療



1人1人に耳を傾け、その人らしい生き方を支える  
**「多職種連携」**  
各現場では医師や看護師など様々なスタッフが連携し、カンファレンスや回診などの活動を通して情報共有し、個々の役割と責任を果たしています。



## expert nurse

特定看護分野のエキスパートへ。

### 専門看護師/認定看護師

院内外の看護師の質向上に向けての教育や地域住民の皆様に向けての指導等幅広い活動をしています。

専門看護師	認定看護師
精神看護	感染管理
急性・重症患者看護	クリティカルケア
	緩和ケア
	認知症看護
	手術看護
	糖尿病看護
	皮膚排泄ケア
	慢性心不全
	小児救急看護
	乳がん看護
	新生児集中ケア
	がん化学療法看護
	透析看護
	訪問看護



クリティカルケア認定看護師

### エキスパートを目指す方を全面的にバックアップ!!

**資格取得支援**  
受講や研修に必要な費用に加え、研修時の滞在費など当院がバックアップします。

**特定行為区分**  
呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連  
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連  
循環動態に係る薬剤投与関連 他

ぜったいにあきらめない、

ぜったいに助ける方法がある。

先輩の気持ちが胸の奥まで伝わった。

# A day of a nurse.

## 【救命救急センター】

救命救急センター看護師は1部署3部門一体型。配属後は教育プログラムに基づいて、病棟(ICU/HCU)、ER、ドクターヘリ・ドクターカー勤務を交代制で担当します。



AM 8:30  
申し送り・カンファレンス



先輩の業務を  
間近で見ると

AM 8:50  
夜勤スタッフとダブルチェック



AM 09:00  
リーダーとブリーフィング



AM 10:00  
ラウンド



AM 9:30  
ラウンド



AM 10:00  
輸液ポンプ確認



AM 11:00  
処置・ケア



AM 11:30  
ドクターヘリ  
出動要請



AM 11:00  
手術出し・OP室看護師と



PM 13:00  
庭園に散歩



寄り添って、  
こういうことだ

PM 15:00  
PTとの  
カンファレンス



PM 14:00  
院内デイケア



PM 15:00  
救急外来  
(トリアージ、  
救急車受け入れ)



AM 11:40  
現場到着  
救命



PM 14:00  
入院・転室



PM 16:00  
集中ケア  
認定看護師からの指導



集中ケア認定看護師の  
先輩から指導を受ける

PM 17:00  
夜勤者へ  
申し送り



PM 17:15  
退勤



演劇を観に行こう!

PM 17:15  
退勤



夕日がきれいだった!

技術や知識だけでは、

寄り添うケアにならない。

先輩の姿が教えてくれた。

# A day of a nurse.

## 【一般病棟】

但馬地域で暮らす皆様にとって「大切な人を安心してまかせられる病院」であるために、専門職として、一人ひとりの患者さんの思いに寄り添える看護師に。

# Message from senior

## 先輩からのメッセージ



病院勤務での壁の乗り越え方や気持ちの持ち方、  
 になりたい看護師になるための道筋、苦勞、努力。  
 先輩たちの経験とアドバイスが、力になる。エールになる。

### 1年目

#### 患者さんからの「ありがとう」の言葉や 回復される姿にやりがいを感じる毎日

生まれ育った但馬地域を支える急性期病院で、地域の皆さんの健康を支えたいと思い、当院へ入職しました。現在は整形外科病棟で、骨折された方の日常生活の援助、術前から術後までのケア、全身状態の観察や、入院前と同様の生活が行えるよう転院調整等を行っています。まだ1年目で分からないことばかりですが、プリセプターさんや周りの先輩方に支えていただき、研修で学んだことも活かしながら日々の看護実践に取り組んでいます。



平山 ■6階西(整形外科病棟)  
 ■出身校:関西国際大学(保健医療学部・看護学科)



#### OFF TIME

##### 休日の過ごしかた

休日には遠出をしたり  
 外食したり、  
 気分を切り替えて  
 リフレッシュ!



### 2年目

#### 温かく笑顔の多い病棟で 心強い先輩方のサポートに支えられています

日常生活援助が必要な方が多い内科病棟では、患者さんに寄り添ったケアができると感じています。検査が多く、入院される方も多いので業務は多岐にわたりますが、年齢の近いスタッフが多いのでお互いに感化されながら看護実践に励んでいます。2年目を迎え、先輩から任されたり認めていただいたりする場面も多くなり、ようやく自分の成長を感じられるようになってきました。活躍されている先輩方に追いつけるよう日々頑張っています!



石井 ■5階西(内科病棟)  
 ■出身校:県立日高高等学校専攻科

#### OFF TIME

##### 休日の過ごしかた

休みの日は、とにかく  
 休息第一!高校から  
 一緒に頑張ってきた  
 同期とお出かけも。



### プリセプター

#### 命を預かる緊張感のある現場で 学びながら成長できる環境づくりを

急性期医療に携わることで、より多くの患者さんに迅速かつ適切な医療を提供できることに魅力を感じ入職。現在はプリセプターとして、実際の業務を通じて技術指導するとともに、仕事の進め方や病院の方針についてもサポートしています。



三方 ■5階東(脳神経内科病棟)  
 ■出身校:公立八鹿病院看護専門学校



新人看護師に接する際最も意識しているのは、否定しないことです。なんでも話しやすい雰囲気心がけ、技術や知識のフォローだけではなく、看護師として成長していくうえで精神的な支えになれたらと思っています。

2023年

公立豊岡病院入職  
 脳神経内科配属

2024年

プリセプター就任

### フライトナース

#### 一人でも多くの患者さんの命を救うため フライトナースとして極めるプレホスピタルケアの道

東日本大震災をきっかけに、看護師として救急・災害看護、プレホスピタルを極めたいという想いを抱き、ドクターヘリの出動件数が日本一多く、ドクターカーとの連携もある当院へ。救急隊からのバトンを受け取り、他職種・多職種と協働し、早期



西岡 ■3階東(救急病棟)  
 ■出身校:島根医科大学医学部看護学科



医療介入・早期医療搬送の結果、患者さんの回復やご家族の喜ぶ場面に立ち会えた際はやりがいを感じます。プレホスピタルを目指す先輩のモチベーションが少しでも上がるような関わりができるよう、手探りですが模索中です。

2005年

大阪府立千里救命救急センター入職  
 ICU配属

2008年

同HCUへ異動

2011年

大阪大学医学部  
 附属病院入職  
 高度救命救急センター配属

2019年

公立豊岡病院入職  
 但馬救命救急センター配属

### アドバンス助産師

#### 高度な知識と技術が求められる周産期センターで 妊産婦さんの伴走者として寄り添う助産師に

都市部の基幹病院でハイリスク妊産婦について学び、その後、他院でローリスク妊産婦や院内助産について学んだのち、「地元である豊岡病院に入職し但馬の周産期に携わりたい」と、当院へ。アドバンス助産師の研修で得た知識は、看護の現場だけではなく後輩助産師の指導にも活用しています。より幅広い視野を持ち、妊産婦さん一人一人のニーズに合わせた看護を提供し、携わる全ての女性を支えていくことがアドバンス助産師の使命です。



絹本 ■3階南(産婦人科病棟)  
 ■出身校:兵庫県立総合衛生学院 助産学科



2014年

神戸市立医療センター  
 中央市民病院入職  
 産婦人科病棟配属

2019年

公立八鹿病院入職  
 産婦人科病棟配属

2021年

公立豊岡病院入職  
 但馬ここのとり  
 周産期医療センター配属

2023年

アドバンス助産師  
 資格取得

### 救急看護認定看護師

#### 生まれ育った豊岡の地で 一秒でも早い対応ができるスタッフを育てていきたい

家族やまわりの人たちが豊岡で安心して医療が受けられるためにもっとできることはと思い、急性期病棟や救急病棟に勤務した経験から、救急看護認定看護師を目指しました。認定看護師として、多部署での急変勉強会や急変の振り返り、



安積 ■3階西(呼吸器・心臓血管外科、循環器内科病棟)  
 ■出身校:兵庫県立日高高等学校専攻科



卒後1~3年目看護師対象の救急領域研修の講師を経て、今は師長業務に従事しています。突然の容態急変に対する、看護師や医療スタッフの判断力、対応力、チーム力を底上げしていけるよう日々取り組んでいます。

1994年

公立豊岡病院就職  
 脳神経外科、口腔外科、  
 消化器内科、心臓血管外科・  
 循環器内科、CCUを経て

2005年

但馬救命救急センター  
 へ異動

2010年

救急看護認定看護師

2011年

フライトナース

2014年

主任看護師

2018年

副看護師長

2024年

看護師長