

## ～妊婦健診に通われます方へ～

### 【母子健康手帳について】

- \* 妊娠届の用紙を受け取られたら、次回の妊婦健診までに母子健康手帳を交付して貰いましょう。詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。
- \* 母子健康手帳は毎回の妊婦健診時に持参してください。健診結果を記入します。
- \* 母子健康手帳は必ず目を通し、記載できるところは全て記載し大切に保管しましょう。
- \* お子様の小学校入学まで活用します。

### 【妊婦健診について】

健康的なマタニティライフを過ごせるよう定期的に受診しましょう。

妊娠週数	受診回数
妊娠 23 週まで	4 週間に 1 回
妊娠 24 週～ 35 週	2 週間に 1 回
妊娠 36 週～分娩まで	1 週間に 1 回

### ○検査・診察スケジュール(目安)

妊娠週数	採血検査	診察内容
予定日決定	血液型 (ABO・Rh 型) 不規則抗体・B 型肝炎・C 型肝炎 HIV・ 梅毒・風疹抗体価・血糖・貧血	内診 クラミジア検査 子宮癌検診
12～18週		経腹エコー 
19～22週		内診
23～25週	50g 経口ブドウ糖負荷試 (50gGCT)	胎児スクリーニングエコー(月 PM・水 PM) 
26～27週		助産師外来 (火・木 PM・金) 
28～29週		経腹エコー 
30～31週	ATLA・貧血 ※診察の後に行います	内診
32～33週		経腹エコー 
34～35週		助産師外来 (火・木 PM・金) 
36週	貧血	経腹エコー 
37週		胎児心拍モニター ・ 内診 GBS 検査
38週		経腹エコー 
39週		胎児心拍モニター、内診
40週		胎児心拍モニター経腹エコー
41週		管理入院

## 【妊婦健診についてのお願い】

- \* 検査内容・時期は変更することがあります。
- \* 妊婦健診は主治医制を導入していません。診察医師は固定していません。
- \* 医師の希望や変更もできませんのでご了承ください。
- \* プライバシー保護のため、診察室内での動画撮影、録音、写真撮影はご遠慮ください。
- \* 37週以降は、胎児心拍モニター検査を行います。検査に20分以上要しますのでご了承ください。
- \* 内診の後には出血する可能性があります。ナプキンをご持参ください。
- \* 予約の変更はできません。予約日に受診できなければ、都合のよい日に当日受診（11時まで）をお願いします。
- \* 発熱や体調不良がある場合は、事前にご連絡頂けますようお願いいたします。

## 【エコー写真について】

- \* エコー写真をお渡し出来るのは、経腹エコーのみとなります。  
(検査・診察スケジュールのマークがついている週数です)

## 【妊婦健診の流れ】

- ① 予約時間の15分前には来院し、診察券を再来機に通し、受付をします。
- ② 尿検査（1階15番中央処置室）を済ませます。血液検査があることもあります。
- ③ 検査後、2階26番産婦人科外来の受付に声をかけてください。
- ④ 診察券をフォルダーに入れて、首からかけてください。
- ⑤ A中待合に入り、血圧と体重を測定し、血圧の出力用紙に体重と氏名を記入してください。血圧値が130以上の方は、再度血圧測定をして、すべての測定値を提出してください。
- ⑥ 母子手帳に、日付血圧測定値・体重測定値を記入してください。
- ⑦ 母子手帳、血圧出力用紙をセットにして中待合受付カウンタースタッフに手渡して提出をお願いします。
- ⑧ 診察の呼び出しがあるまで中待合でお待ちください。
- ⑨ 呼び出しがあれば、診察室に入り、経腹エコー、内診、医師からのお話の順に進みます。  
\* 妊婦健診ではすぐに着脱できる履物や服でお越しください。腹帯や骨盤ベルトは診察前に外してお待ちください。  
\* 気になる症状や、お薬を希望される時は、診察室で必ず医師に伝えてください。
- ⑩ 診察終了後、週数により助産師の妊婦相談があります。妊娠週数に応じた指導や母親学級の予約を行います。妊婦相談がない週数でも妊婦相談をご希望の場合は、受付にお声かけ下さい。
- ⑪ 呼び出しがあるまで中待合でお待ち下さい。

## 【里帰りについて】

里帰り分娩をされる方は、当院での最後の妊婦健診の前の健診で医師に申し出てください。  
最後の妊婦健診の時に紹介状をお渡しします。

## 【妊娠中の症状について】

- \* 妊娠による症状は救急外来では対応していません。性器出血・お腹の張り・お腹の痛み・破水など、異常を感じたら病院に電話してください。
- \* 妊娠によるもの以外の症状の時は、症状に合わせて他の科を受診してください。  
他の科を受診する時は、医師に妊娠していることを伝えてください。

公立豊岡病院組合立豊岡病院 但馬こうのとり周産期医療センター

電話番号：0796-22-6111

外来2階 26番 産婦人科外来（平日8:30～17:00）

3階南病棟 産婦人科病棟（土・日・祝日・平日の時間外）